山海平野！ToMo 拠点会報

2026 年度　社会福祉法人道南福祉ねっと　26 年 10 月 1 日(木)発行　第 74 号

10 月 行 事 予 定

10 月 3 日（土）法人休業日
10 月 6 日（火）工賃支給日
10 月 7 日（水）防災訓練（オリーブ）
10 月 10 日（土）法人休業日
10 月 12 日（火）スポーツの日（法人休業日）
10 月 14 日（水）防災訓練（そしあ・ひなた）
10 月 15 日（木）防災訓練（めろん）
10 月 21 日（水）防災訓練（れんげ）
10 月 22 日（木）防災訓練（つぐみ）
10 月 28 日（水）防災訓練（あざみ・あらた）

実りの秋、皆さま健やかにお過ごしでしょうか。この度、水害や地震、戦禍等で亡くなられた方々に哀悼の意を表し、今も被災されている方に心からお見舞いをお伝えします。

「生活介護センターえーる」の日常についてご報告します。地域散策時、稲穂の黄金の輝きや、りんごの実り、つばめが舞う光景、道端に咲くコスモス、ミントの香り等に癒されて笑顔になる方。音楽活動として PA を通さないギターやウクレレに合わせ、「島唄」を美しい声を鳴らす方、道端を歩く赤ちゃんと母の姿、犬の散歩を観て手を振り喜ぶ方。趣味嗜好、生まれも育ちも年齢、様々な皆さんが集う、えーるは、活気に溢れています。

それぞれの個性を認め合い、「みんな違ってみんないい」をテーマに、世の中のルールやマナーを育みながら人間的にも成長することを目標にして、活動をしています。

具体的には、焼肉レク、紙ちぎり、ちぎり絵、ラジオ聴取、筋トレ、温泉レク、描画等です。畑作業時は、芋ほりのお手伝いをさせていただきました。

炎天下の中、地域の皆様のご協力のもと、土と人と交わり、芋を収穫できた喜びは格別でした。ありがとうございました。

温泉レクは、ゆったり寛げると好評です。また、食事レクは、「ホルモン」「ステーキ」「ラム肉」「かぼちゃ」「ぶどう」等を食べて、美味しかったという声が多くありました。また、日頃より、時には、苦しい状況や、心身が辛いときも、えーるで会えたことに、心より、感謝申し上げます。想い出は貴重な宝です。至らないことも多々あると思います。心を寄り添いながら、何気ない会話、日常の動作、多種多様な活動等を通して、心身が元気になり、ご家族の安心に繋がるように、心を込めて活動の充実を図っていくことをお約束し、会報の結びにさせていただきます。どうぞ、お健やかにお過ごしください。







支援主任　　濱田晃嘉

山海平野！WORK 拠点会報

2026 年度　社会福祉法人道南福祉ねっと　26 年 10 月 1 日（木）発行　第 74 号

10 月 行 事 予 定

10 月 1 日（木）防火防災点検日
10 月 3 日（土）法人休業日
10 月 6 日（火）工賃支給日
10 月 10 日（土）法人休業日
10 月 12 日（月）スポーツの日／GH レク
10 月 22 日（木）地域連携推進会議

10月に入り、暑さの厳しかった夏も少しずつ終わりを迎え朝晩には秋の気配を感じるようになってきました。季節が変わるにつれて、私たちの身の回りにもさまざまな変化があります。

肌寒くなってきたので、体調には気をつけてくださいね！

…災害への備え…

日々の変化について考えていた中でこの夏起きた熊本県地震が思い浮かびました。突然発生する災害によって、それまで当たり前だった日常が一変してしまう事があります。現場で働く私たちにとって、災害が発生した際にどのように利用者さんの安全を守っていくのかということを、日頃から現実的に考えていく必要があると感じます。

…日々の小さな変化…

もしもの時に利用者さんの安全を守るために何ができるのかを考えた時、何気なく過ごしている今日という一日を大切にしながら、利用者さんひとりひとりを日々の小さな変化に目を向けていくことが大切なのだと思います。

～最近の様子～

WORK ハウスの活動について

WORK ハウスでは現在シール貼り作業を行っております。一枚一枚、貼る位置を確認しながら、それぞれのペースで丁寧に取り組まれています。集中して作業に取り組む姿も見られ、完成した際には達成感を感じられる方もいらっしゃいます。



ふるさと祭り

利用者の皆さんと砂原ふるさと祭りへ出かけました。会場の雰囲気を楽しみながら、屋台や催しを見て回り、楽しいひと時を過ごしました。



文責　支援員　奥野　樹