山海平野！ToMo 拠点会報

2026 年度　社会福祉法人道南福祉ねっと　26 年 9 月 1 日(火)発行　第 73 号

9 月 行 事 予 定

9 月 4 日（土）　温泉レク（えーる）
9 月 8 日（火）　工賃支給日・食事レク（つばさ・ALL）
9 月 9 日（水）　食事レク（えーる）
9 月 10 日（木）　食事レク（NEW）
9 月 21 日（月）　敬老の日
9 月 22 日（火）　国民の休日
9 月 23 日（水）　秋分の日
9 月 24 日（木）　温泉レク（えーる）

皆さん、こんにちは。
いつも「オープンスペース又蔵さんち」の活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

まだまだ暑さが残る日々ですが。今回は、これまでの活動を振り返りながら、6 月に行った「食事レク」の様子をご紹介します。

又蔵さんちでは、日々の活動だけではなく、利用者の皆さんが楽しみながら地域へ出かけたり、さまざまな経験ができる機会を大切にしています。

これからも、利用者さんの笑顔につながる活動を取り入れながら、地域の皆さんとのつながりを大切にしていきたいと思います。今後とも「又蔵さんち」をよろしくお願いいたします。



6 月 17 日、24 日に、利用者さんと一緒に近隣のラーメン屋さんへ出かけ、食事レクを行いました。

普段とは少し違った雰囲気の中で、皆さんそれぞれ好きなメニューを選び、できたてのラーメンを楽しみました。

お店では「何を食べようかな」とメニューを見ながら選ぶ時間も楽しく、食事が始まると皆さんおいしそうにラーメンを味わっていました。職員や利用者さん同士で会話を楽しむ場面も多く、終始和やかな雰囲気で過ごすことができました。

食事の後には、「おいしかった」「また行きたいね」といった声も聞かれ、皆さんにとって楽しい時間となったようです。

これからも、地域の中でさまざまな経験をする機会を大切にし、利用者の皆さんが「楽しかった」と思える活動を企画していきたいと思います。





文責　区分長　武田　大河

山海平野！WORK 拠点会報

2026 年度　社会福祉法人道南福祉ねっと　26 年 9 月 1 日(火) 発行　第 73 号

9 月 行 事 予 定

・9月1日（火） 防火防災点検日
・9月6日（日） 食KING市外販
・9月8日（火） 工賃支給日
・9月9日（水） 通所系のレク
・9月21日（月） 敬老の日
・9月22日（火） 国民の休日
・9月23日（水） 秋分の日

※さわらふるさと祭り・外販

拝啓

残暑の厳しい日が続いていますが、朝夕には少しずつ秋の気配を感じられる季節となりました。まだまだ暑い日が続いていますので、活動の際にはこまめに水分をとり、無理をせず休憩を取りながら、熱中症や体調管理に気をつけて過ごしていきましょう。

どうぞご自愛いただき、実りの秋を健やかにお過ごしください。

～最近の様子～ WORK ハウスの活動について

今月は主にトマト作業に取り組みました。決められた重さになるように一つひとつトマトを確認しながら計量し、形や傷などにも注意しながら丁寧に袋詰めを行いました。

確認しながら集中して作業に取り組み、最後まで丁寧に仕上げることができました。

計量や袋詰めを通して、正確さや集中力、作業手順を守ることの大切さを学ぶ機会になりました。

昆布作業について

現在、昆布作業は調整のため一時的にお休みしていますが、9月から再開する予定となっています。再開に向けて、作業手順の確認や道具の準備などを行い、安心・安全に作業へ取りくめるよう準備を進めていきます。

再開後も無理をせず一つひとつ確認しながら丁寧で確実な作業を心かけていきます。

暑さが続いています

9月に入っても、まだ暑い日が続く事が予想されます。作業中はもちろん、普段の生活でもこまめな水分補給を心がけ、喉が渇く前に水分をとるようにしましょう。

また、体調に異変を感じた時には無理をせず職員に伝えてください。休憩をとりながら、みんなで熱中症に気をつけて過ごしましょう。



支援員　出口美穂