

山海平野！ToMo 拠点会報

2026年度 社会福祉法人道南福祉わっと 26年4月1日(水)発行 第68号

4月行事予定

- 4月4日(土) 温泉レク(えーる)
- 4月6日(月) 工賃支給日
- 4月11日(土) 法人休業日
- 4月14日(火) 防災訓練(ALL・つばさ・又蔵さんち)
- 4月18日(土) 温泉レク(えーる)
- 4月20日(月) 防災訓練(ToMo)
- 4月21日(火) 防災訓練(えーる)
- 4月22日(水) 防災訓練(PORT)
- 4月23日(木) 外出レク(NEW)
- 4月29日(水) 昭和の日(法人休業日)

※法人の体制において便宜上、区分に分けて支援を行ってききましたが、制度に合わせて、新年度(26年度)から拠点体制の再構築を図り、総合的な運営のもと、より充実した支援を行って参りたいと存じます。ご理解ご協力のほど、宜しくお願いいたします。

◎生活介護センター え〜る より

晴れた日が続く今日、皆様昼と夜との寒暖差で、体調を崩されたりしていませんか？今までは、施設内での活動が多かったことから運動不足になっている為、体を動かせるような活動を取り入れながら、心身の充実を目指して支援しております。

中でも地域散策をとれ入れながら、ゴミ捨の作業を行なっています。又、ラジオ体操を朝の会、帰りの会の後、第一体操、第二体操を行います。第一体操の効果は、全身の筋力や関節をバランスよく動かす効果的な有酸素運動です。第二体操は、筋力や関節をダイナミックに動かす強化・活性化を目的とした運動です。特に下半身の筋肉への刺激

が強く身体機能向上に重点をおいた、よりアクティビティな体操です。続けることに意味があります。今後もえーるでは継続していきたいと思います。



入浴に関しても、バイタル測定後、状況に応じて入浴し、リラックスされております。

創作活動は塗り絵、貼り絵、書道、音楽鑑等の活動をしています。書道が得意でお上手な方もいらっしゃいます。皆さん個性を生かして器用に頑張っています。

今月には、桜が咲く時期になります。えーるでも散歩で桜を見るのも楽しみにしてい

ます。又、地域交流や地域貢献活動を通して皆様が笑顔で過ごせるように、日々精進していきます。皆様の安全、安心で明るい未来を御祈願申し上げます。

文責 職務支援員 田邊 恵

◎オープンスペース又蔵さんち より

春のやわらかな日差しが心地よい季節となりました。皆さまにおかれましては、いかがお過ごしでしょうか。

新年度を迎え、私たち職員一同も気持ちを新たに、利用者の皆さんが安心して過ごせる場づくりと、一人ひとりの力を発揮できる支援に努めてまいります。本年度もどうぞよろしく願いいたします。

さて、今回は日々の作業の中から、コーヒー豆の「ハンドピック」作業の様子をご紹介します。ハンドピックとは、焙煎前や焙煎後のコーヒー豆の中から、欠けている豆や変色している豆などを一粒ずつ手作業で取り除いていく工程です。



利用者の皆さんは、豆の色や形の違いを

丁寧に見極めながら、集中して作業に取り組まれています。最初は見分けが難しかった方も、経験を重ねることで少しずつ判断力が身につき、今では手際よく選別できるようになってきました。



この作業は、集中力や持続力を養うだけでなく、「きれいな商品を届けたい」という思いにもつながっています。自分たちが関わったコーヒーが、誰かのひとときを豊かにしている—そんな実感が、日々のやりがいにもなっています。

これからも、利用者の皆さんの力を活かしながら、丁寧な作業と温かみのある活動を大切にしていきたいと思います。

文責 区分長 武田大河

山海平野！WORK 拠点会報

2026年度 社会福祉法人道南福祉ねっと 26年4月1日（水）発行 第68号

4月行事予定

- 4月1日（水）防火防災点検日
- 4月6日（月）工賃支給日
- 4月11日（土）法人休業日
- 4月11日（土）グループホームレク
- 12日（日）グループホームレク
- 4月29日（水）昭和の日

※法人の体制において便宜上、区分に分けて支援を行ってききましたが、制度に合わせて、新年度（26年度）から拠点体制の再構築を図り、総合的な運営のもと、より充実した支援を行って参りたいと存じます。ご理解ご協力のほど、宜しくお願いいたします。

やわらかな春の日差しが感じられる季節となりました。長かった冬も終わりを迎え、雪解けとともに少しずつ景色にも変化が見られるようになってきています。

日中は過ごしやすい日も増えてきましたが、朝晩はまだ冷え込む日もあり、体調管理には気を付けたい時期です。

そのような中で、新たな年度を迎えました。利用者の皆さまは日々元気に活動され、それぞれのペースで活動に取り組まれています。新しい年度を迎え、落ち着いた雰囲気の中で過ごされており、今後も無理のない範囲で活動を続けていけるよう支援していきます。

～最近の様子～

WORKハウスの活動について

今月は、昆布作業を中心に活動しています。現在は昆布を取り扱う量が増え、これまで以上に忙しい日が続いていますが、皆さんそ

れぞれの持ち場で、落ち着いて作業に取り組まれています。

みんなで声を掛け合ったり、分からないところを職員と一緒に確認したりしながら、一つひとつ丁寧に進めています。

量が増えて大変な場面もありますが、皆さん前向きに仕事に向き合ってくれており、日々の積み重ねが自信につながっている様子がうかがえています。

WORKレクリエーションについて

3月はびっくりドンキーのハンバーグをテイクアウトするレクリエーションを実施しました。

皆さん食べる前から「美味しそうな匂いがする」等、自然と笑顔がみられ、食事中も「やっぱり美味しいね」「また食べたいね」といった声が多くきかれました。

普段とは違う食事に会話も弾み、和やかな雰囲気の中でゆっくりとした時間を過ごす事ができました。

今後も日々の作業や活動を通して、利用者の皆さまが安心して過ごせる環境づくりをおこなっていきます。

引き続きよろしく願いいたします。



文責 阪内 晃