

山海平野！ToMo 区分会報

2025年度 社会福祉法人道南福祉ねっと 26年 3月 1日(日) 発行 第67号

3月行事予定

3月7日(土) 工賃支給日

グループホームレクリエーション

3月10日(火) ALL・つばさレクリエーション

3月14日(土) グループホームレクリエーション

3月20日(金) 春分の日(法人休業日)

3月21日(土) グループホームレクリエーション

3月21日(土) 法人休業日

令和8年に入り寒波がたびたび北海道を襲っています。大雪、猛吹雪で交通は乱れ運転に一層気を付けているところです。七飯町は除雪が素早く朝の8時には除雪車が何台も忙しく働いています。多少の渋滞はありますが、有り難い限りです。

昨年の渡島、檜山地方での年平均気温は過去30年間で、年間1.4度から2度高くなりました。最高気温は7月23日の33.7度でした。25度以上の夏日は96日間、30度以上の真夏日は27日間でした。昨年の夏は暑い日が長く続いたようです。地球温暖化の影響がなければほぼ起こりえないような高温だったようです。また雨の被害も多く1時間に102ミリの猛烈な雨が降り床上、床下浸水の発生、土砂の流出、国道の通行止めや鉄道の運休等影響が生じました。地球温暖化が進み、極端な大雨の発生頻度が増えています。

先日、「就労支援センターALLハウス」と「地域活動支援センターつばさ」合同で、避難訓練を行いました。現実の災害に直面した時、冷静、迅速に行動することがとても大切です。過去に停電が長期に渡った時は大変でした。特に冬の停電は経験したくないですね。

また、近年ヒグマの出没が各地で頻繁に起こり七飯町の事業所の近くにも迫っていました。

ヒグマの被害に遭うのは山の中だけかと思っていましたが、もはや人ごとではないようです。町内放送で危険を知らせていますが、外出を控える以外の対策はなかなか難しいように思います。



ここで昨年末の行事のご報告となりますが、「就労支援センターALLハウス」・「地域活動支援センターつばさ」では12月にクリスマスレクリエーションを開催しました。中華弁当を食べ、ビンゴゲーム等で盛り上がりました。

ビンゴゲームでは、自分の数字が、なかなか当たらず怒りだす人がいたり、幸運にも2年連続1位になる人がいたり、また、箱の中身を当てるゲームも大いに盛り上がりました。次のレクリエーションも皆が楽しめる企画を考え中です。

文責 副施設長 小松 恵

山海平野！PORT 区分会報

2025年度 社会福祉法人道南福祉わっと 2026年3月1日(日)発行 第67号

3月行事予定

- 3月4日(水) GHミーティング・
防災訓練(あらた)
- 3月7日(土) 工賃支給日
- 3月11日(水) 防災訓練(けやき)
- 3月18日(水) GHミーティング・
防災訓練(いちご)
- 3月20日(金) 春分の日
- 3月21日(土) 法人休業日

まだまだ寒さの残る季節ではありますが、少しずつ春の気配も感じられる頃となりました。皆さまにおかれましては、いかがお過ごしでしょうか。

去年の12月にレクリエーションを行いました。函館市民におなじみの「ラッキーピエロ」のお食事をテイクアウトし、ホーム内で楽しいお食事会を開催しました。

事前にメニュー表を見ながら「どれにしようかな」と選ぶ時間も楽しみのひとつです。当日はハンバーガーやカレーなど、それぞれが選んだメニューを笑顔で味わい、「やっぱりおいしいね」「また食べたいね」と会話も弾んでいました。

外出が難しい時期でも、地域の味を楽しむことで気分転換となり、ホーム内が明るい雰囲気になりました。今後も皆さんに喜んでいただけるレクリエーションを企画していきたいと思っております。



現在もインフルエンザや新型コロナウイルス感染症の流行が見られています。特に季節の変わり目は体調を崩しやすい時期でもあります。

「グループホームけやき」では、手洗い・うがいの徹底、室内の換気、共有部分の消毒など、基本的な感染対策を継続して行っています。入居者の皆さんにも、体調の変化があった際には早めに職員へ知らせもらうようお願いしています。



ご家族の皆さまにおかれましても、面会時の体調確認や感染対策へのご理解とご協力をお願いいたします。引き続き、入居者の皆さんが安心して生活できる環境づくりに努めてまいります。

「グループホームけやき」では、これからも「安心・安全」と「楽しみ」のある暮らしを大切にしながら、入居者の皆さん一人ひとりに寄り添った支援を行ってまいります。

今後とも変わらぬご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

文責 区分長 武田 大河

山海平野！WORK 区分会報

2025年度 社会福祉法人道南福祉ねっと 26年3月1日（日）発行 第67号

3月行事予定

- 3月7日 工賃支給日
- 3月12日 WORK ながま〜るレク
- 3月20日 春分の日
- 3月21日 法人休業日
- 3月23日 防火防災点検日

春遠い北海道でも、少しずつ、寒さが和らぎ、やわらかな春の日差しが感じられる季節になってきました。今年の長期予報では、春の訪れが早く暖かいとのこと。春がとても待ち遠しいですね。

ただ、3月は季節の変わり目であり、寒暖差が激しく、自律神経が乱れやすく体調を崩しやすい季節でもあります。

インフルエンザ、コロナ、ロタウイルスなど感染症も変わらず流行しています。当施設は手洗い、うがいをはじめマスクの着用、手指や設備の消毒など基本的な感染症対策を継続して行い、運営しております。

<節分>

先月の話にはなりますが、2月3日節分に通所施設にて豆まき行いました。「鬼は外、福は内」元気に鬼退治しました。

グループホームでは、恵方巻を希望者のみ購入し、今年の恵方である南南東を向き食べました。今年は初めてラルズさんで購入したのですが、店舗さんのご厚意でコロケと沢山のから揚げ、カップ豚汁のプレゼントを頂きました。プレゼントにとってもびっくりしましたが、有難くみんなで美味しく頂き、厄を払い、今年も1年元気いっぱいにご過ごせましたように願いました。

新年が明けてあっという間に、年度末を迎え、慌ただしく過ごしておりますが、日々の生活や就労を通して、働く事の意味、やりがい、生きがい、仲間との助け合い、絆、地域とのつながりを感じる事ができるよう、共に働き、共に楽しむ「共働」関係を築きながら、1年過ごしていきたいと考えています。春が本当に待ち遠しいですね。



皆様におかれましても、体調に留意し、実りある1年を過ごせますようお願いしております。

文責 支援員 三國麻美