

# 山海平野！ToMo 区分会報

2025 年度 社会福祉法人道南福祉ねっと 2026 年（令和 8 年）1 月 1 日（木）発行 第 65 号

## 1月行事予定

- 1月1日（木） 元旦（法人体業日）  
1月2日（金） 年始休暇（法人体業日）  
1月3日（土） 年始休暇（法人体業日）  
1月5日（月） 仕事始め  
1月7日（水） 工賃支給日  
1月10日（土） 新年食事レク 1  
1月12日（月） 成人の日（法人体業日）  
1月13日（火） 外出レク  
1月17日（土） 新年食事レク 2  
1月20日（火） 外出レク  
1月24日（土） 新年食事レク 3

新年、明けましておめでとうございます。明るく、健やかな、充実した年になるように、取り組んでいきます。

さて、連日のニュースでは、熊や地震と食糧危機について取り上げられ、身に迫る思いです。「生活介護センターえーる」のミーティングで、七飯町に何度か、熊の出没や地震があり、当事者の皆さんのお出を控え、危険を防ぎ、命を護る事を最優先する事がありました。幸い、緊急時も皆で協力し、慌てず冷静に、怪我や混乱もなく過ごしています。今後も、防災の備えと災害時に落ち着いて過ごせるように、防災訓練の徹底や、話し合い等を通して、命を護る術を学び、生かして生きたいと思います。

私が、経験した大きな地震に、「十勝沖地震」があります。1968 年 5 月 16 日、私は中学 1 年生でした。函館の市電がほぼ脱線し、函館大学の 1 階部分が崩壊、函館中央病院も一部損壊等の甚大な被害がありました、火山列島である我が国日本の宿命を受け入れながら、地震や火災に伴う、大きなタンスの倒壊等から怪我をしないように注意を呼び掛けています。天地の異常事態や、

病があるうと、明るく、健やかに生き抜くための活動として、1 日 15 分程太陽の光を浴びることと、ラジオ体操 1・2（1 日 2 回）を行っております。

また、「七飯町ふれあい交流会」に、えーるの有志と「いかす会」の皆さんと参加しました。七飯町文化センターのステージにて、「パプリカ」と「好き好き七飯町」の 2 曲を合唱しました。七飯町障がい者地域交流推進事業委員長の池田様や役員の皆様、各事業所様、各団体様、又、七飯町社会福祉協議会様や、役場の方々や、地域の皆様等のお力添えを持ちまして、堂々と明るく歌うことができました。貴重な地域との交流を通して「また参加したい」「声が響いて良かった」等、歓びの感想を頂きました。衷心より、感謝申し上げます。ありがとうございます。皆様が、明るく健やかに、笑顔で過ごせますように、心を込めた支援の実践を誓い、会報の結びとさせていただきます。



文責 支援員 上谷誠

# 山海平野！PORT 区分会報

2025年度 社会福祉法人道南福祉ねっと 2026年1月1日(木)発行 第 65号

## 1月行事予定

1月1日(木)	元旦 休所
1月2日(金)	休所
1月3日(土)	休所
1月7日(水)	工賃支給日
1月12日(月)	成人の日 休所
1月14日(水)	外出レク／PORT・又蔵
1月15日(木)	新年会／GH



新年あけましておめでとうございます 🎉

本年も一人ひとりの想いを大切にしながら、安心して過ごせる一年となるよう支援してまいります。どうぞよろしくお願ひいたします 😊 🎅

穏やかな新春を迎えることができ、新たな1年がスタートします。体調管理に注意しながら、今年も楽しく過ごしていきたいと思います。

PORTハウスで働く利用者の皆さんです。今年も野菜パック作業を頑張りたいです 🥦



PORT区分又蔵さんち・PORTハウスでクリスマスレクリエーションを開催しました 🎅 お昼ご飯にケンタッキーフライドチキンのケンタランチからオリジナルチキンとフライドポテト、コーラを美味しくいただきました 🍔 仲の良い友達と一緒に食事をしながら久しぶりのレクリエーションを楽しみました 😊



山海平野をお読みいただきありがとうございました。新年を迎える1月となり、気持ちや心を入れかえ新たな気持ちで頑張りたいと思える時期となりました。昨年は上手くいかなかつたことや失敗してしまったこと、チャレンジできなかつたことなどたくさんありました。今年は後悔しないように行動し、何事も楽しんでいけたらと思います。まずは利用者の皆さんのが安全に仕事を頑張っていただけるように気を配り、安心した生活を送ることができるよう皆さんに寄り添い、充実した毎日を過ごすことができるよう職員と協力していきたいと感じます。

文責 主任支援員 石岡 晓

# 山海平野！WORK 区分会報

2025年度 社会福祉法人道南福祉ねっと 26年1月1日(木)発行 第65号

## 1月行事予定

1月1～3日 年始休暇

1月5日(月)仕事始め

1月7日(水)工賃支給

1月8.9日 WORK、ながま～るレク

1月12日(月)成人の日

1月30日(金)施設清掃日

### ～最近の様子～

WORKハウスでは現在ミニトマト作業(選別、測り、袋詰め)、昆布作業を中心に活動を行っています。

トマト、昆布作業共に決められたg数にならず苦戦していましたが、少しずつ慣れてきたのか作業スピードも上がり、作業しやすいよう作業場を工夫したり、事前準備を進んで行ったりと日々頑張っています◎

### 謹賀新年

新しい年を迎えるお元気でお過ごしでしょうか。

旧年中は温かいご指導ありがとうございました。

本年も一層のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

### 日本は地震大国です！！

2025年12月8日青森県東方沖地震が起き、広範囲の地域で影響が出ました。

後発地震注意情報が初めて発令され、北海道・道南も一部ではありますが、対象地域になっています。

災害はいつ・どこで・起きるのかは予知できず、日頃の備えや確認が大切だという事を改めて考えるきっかけになったのではないかでしょうか。災害が起きてから準備するのでは間に合いません。

避難する事を第一に考えて行動するのはもちろんですが、避難生活を余儀なくされた時、慌てない為にも日々の避難訓練や準備がいかに大切であるかを意識・実践しながら生活していきましょう。

### ～ミニトマトの作業風景～



文責 職務支援員 阿部彩路子