

山海平野！ToMo 区分会報

2025年度 社会福祉法人道南福祉ねっと 令和7年 10月 1日(水)発行 第62号

10月行事予定

- 10月1日(水) 防災訓練／オリーブ
- 10月2日(木) 栄養視察
- 10月4日(土) 温泉レク(えーる)
- 10月7日(火) 工賃支給日
- 10月8日(水) 防災訓練／れんげ
栄養視察
- 10月11日(土) 法人休業日
- 10月13日(月) スポーツの日
- 10月15日(水) 防災訓練／つぐみ
- 10月18日(土) 温泉レク(えーる)
- 10月22日(水) 防災訓練／あざみ
- 10月23日(木) 防災訓練／そしあ
- 10月25日(土) 法人休業日
- 10月29日(水) 防災訓練／めろん

皆様こんにちは。生活介護センターえーるの今野(智)です。晴れた日が続く今日この頃いかがお過ごしでしょうか？体調変化に気を付け、元気に笑顔で楽しんで行きましょう。

今回は生活介護センターえーるの活動をご紹介します。今年は熊の出没が相次ぎ施設内の活動が増えています。活動内容としては運動不足解消に軽運動として1分の立位運動やラジオ体操(目標1日2回)を行っております。体を活かす活動を取り入れ、心身の充実を目指して支援しております、創作活動、入浴、軽運動、地域散策、体育館活動、レクリエーション活動(温泉レク含む)などを主として行っております。



9月のレクリエーションでは、手作り焼き肉弁当レクリエーションを行いました。えーる初の手作り焼き肉弁当を作りました。お肉は牛サガリを使用し野菜はエリンギ、ナス、もやしを調理し提供しました。食事中、普段お代わりしない方が、お代わりする様子も見られ大好評でした。参加された方々の素敵な笑顔がいつも以上に楽しそうな表情に感じた一日でした。次回も楽しみにしています！次はスイーツレクがやりたい！との声も聞こえています。



入浴に関しては、入浴希望者が増え日々充実しています。バ��タル測定後、状況に応じて入浴しリラックスされ気分転換や精神面の安定を図るなど効果が見られる為、これからも継続していきます。

創作活動に関してはチラシ折り、チラシ切り、紙ちぎり、塗り絵、貼り絵を行っております(レバートリー増を考え方中)。

これまで以上に充実した、より安全で生活しやすい地域交流や地域貢献活動を通して皆様が笑顔で楽しく過ごせるように日々精進して参ります。これかも引き続きよろしくお願ひいたします。



文責 職務支援員 今野智徳

山海平野！PORT 区分会報

2025年度 社会福祉法人道南福祉ねっと 2025年10月1日(水)発行 第62号

10月行事予定

- 10月7日(火) 工賃支給日
- 10月8日(水) GHミーティング(ひなた)
- 10月11日(土) 法人休業日
- 10月19日(日) グレートラン・ウォーク
- 10月22日(水) GHミーティング(ひなた)
- 10月25日(土) 法人休業日



今回は、PORTハウスの作業でパックされた9月の野菜をご紹介したいと思います(^^♪

枝豆の300gラップ作業です。
枝豆を300gに計量してから透明のトレイに入れ、それから機械を使ってラップをかけます。

茄子の3本パック作業です。
茄子を3本袋に入れます。とげがあるのでケガをしないよう手袋をして作業します。

紅はるかの600g袋作業です。
さつまいもを600gに計量してから専用の袋に詰め、それから機械を使ってクリップをかけます。



玉葱3kネット作業です。
玉葱を3kgに計量してから赤いネットに詰めてからひもを結びます。ひもの結びかたが難しく覚えるのに時間がかかります。



メークイン1kg袋作業です。
メークインを1kgに計量してから専用の袋に詰め、それから機械を使ってクリップをかけます。
きたあかり500g袋の作業です。



きたあかりを500gに計量してから専用の袋に詰め、それから機械を使ってクリップをかけます。

山海平野をお読みいただきありがとうございました。夏の暑さが和らぎ、1年を通じて過ごしやすい季節となりました。食やスポーツに関する七飯町イベントがたくさん予定されており、10月19日に開催される北海道大沼グレートラン・ウォーク2025に利用者のみなさんと参加して目一杯楽しんできたいと思います。

文責 副主任 石岡 暁

山海平野！WORK 区分会報

2025年度 社会福祉法人道南福祉ねっと 25年10月1日(水)発行 第62号

月行事予定

10月6日 保健衛生点検日

10月7日 工賃支給日

10月7日 ふれあいの森

10月11日 法人休業日

10月11.12.13日 GH レク

10月13日 スポーツの日

10月20日 防火防災点検日

10月25日 法人休業日

10月に入り、すっかり秋らしくなってきましたね。朝晩は肌寒くなってきたので、体調には気をつけてくださいね！

…体調管理について…

10月は温度差が大きく、風邪やインフルエンザなどにかかりやすい時期です。体調管理や予防策についてもよく話題になりますね。秋の夜長に温かい飲み物や、秋冬に向けての健康管理はとても大事です。脱ぎ着しやすい格好で過ごしましょう。

…暴風雨警報…

数日前にとてつもない風と激しい雨にさらされました。これからは台風が増える時期ですので、その際には安全のために外出を控えたり、窓をしっかりと閉めたり、飛ばされやすい物を固定するなどの対策が大切です。

私たちも十分に留意したいと思います。

～最近の様子～

WORKハウスの活動について

WORKハウスでは現在トマト袋詰め作業を行っております。利用者さん達も作業を通して日々働くための力を身に付けており、社会参加の一環として活動に取り組んでいます。

お弁当テイクアウトレク

9月はWORK・ながまーるでお弁当レクを実施しました。

みなさん初めて食べるお店のお弁当でしたが、美味しいと喜んで食べており、食事を楽しんでいました。



文責 支援員 奥野 樹