

山海平野！ToMo 区分会報

2025 年度 社会福祉法人道南福祉ねっと 令和 7 年 10 月 1 日（水）発行 第 62 号

10 月 行 事 予 定

- 10 月 1 日（水）防災訓練／オリーブ
10 月 2 日（木）栄養視察
10 月 4 日（土）温泉レク（えーる）
10 月 7 日（火）工賃支給日
10 月 8 日（水）防災訓練／れんげ
栄養視察
10 月 11 日（土）法人休業日
10 月 13 日（月）スポーツの日
10 月 15 日（水）防災訓練／つぐみ
10 月 18 日（土）温泉レク（えーる）
10 月 22 日（水）防災訓練／あざみ
10 月 23 日（木）防災訓練／そしあ
10 月 25 日（土）法人休業日
10 月 29 日（水）防災訓練／めろん

皆様こんにちは。生活介護センターえーるの今野（智）です。晴れた日が続く今日の頃いかがお過ごしでしょうか？体調変化に気を付け、元気に笑顔で楽しんで行きましょう。

今回は生活介護センターえーるの活動をご紹介します。今年は熊の出没が相次ぎ施設内の活動が増え

てます。活動内容としては運動不足解消に軽運動として 1 分の立位運動やラ



ジオ体操（目標 1 日 2 回）を行っております。体を活かす活動を取り入れ、心身の充実を目指して支援しており、創作活動、入浴、軽運動、地域散策、体育館活動、レクリエーション活動（温泉レク含む）などを主として行っております。

9 月のレクリエーションでは、手作り焼き肉弁当レクリエーションを行いました。えーる初の手作り焼き肉弁当を作りました。お肉は牛サガリを使用し野菜はエリンギ、ナス、もやしを調理し提供しました。食事中、普段お代わりしない方が、お代わりする様子も見られ大好評でした。参加された方々の素敵な笑顔がいつも以上に楽しそうな表情に感じた一日でした。次回も楽しみにしています！次はスイーツレクがやりたい！との声も聞こえています。



入浴に関しては、入浴希望者が増え日々充実しています。バイタル測定後、状況に応じて入浴しリラックス

され気分転換や精神面の安定を図るなど効果が見られる為、これからも継続していきます。

創作活動に関してはチラシ折り、チラシ切り、紙ちぎり、塗り絵、貼り絵を行っております（レパートリー増を考え中）。

これまで以上に充実した、より安全で生

活しやすい地域交流や地域貢献活動を通して皆様が笑顔で楽しく過ごせるように日々精進して参ります。これかも引き続きよろしくお願いいたします。



文責 職務支援員 今野智徳

山海平野！PORT 区分会報

2025 年度 社会福祉法人道南福祉わっと 2025 年 10 月 1 日(水)発行 第 62 号

10 月 行 事 予 定

10 月 7 日(火) 工賃支給日

10 月 8 日(水) GH ミーティング(ひなた)

10 月 11 日(土) 法人休業日

10 月 19 日(日) グレートラン・ウォーク

10 月 22 日(水) GH ミーティング(ひなた)

10 月 25 日(土) 法人休業日



今回は、PORT ハウスの作業でパックされた 9 月の野菜をご紹介します(^^)

枝豆の 300g ラップ作業です。

枝豆を 300g に計量してから透明のトレイに入れ、それから機械を使

ってラップをかけます。



茄子の 3 本パック作業です。

茄子を 3 本袋に入れます。とげがあるのでケガをしないよう手袋をして作業します。

紅はるかの 600g 袋作業です。

さつまいもを 600g に計量してから専用の袋に詰め、それから機械を使ってクリップをかけます。



玉葱 3k ネット作業です。玉葱を 3k に計量してから赤いネットに詰めてからひもを結びます。ひもの結びかたが難しく覚えるのに時間がかかります。



メークイン 1k 袋作業です。

メークインを 1k に計量してから専用の袋に詰め、それから機械を使ってクリップをかけます。

きたあかり 500g 袋の作業です。



きたあかりを 500g に計量してから専用の袋に詰め、それから機械を使ってクリップをかけます。

山海平野をお読みいただきありがとうございました。夏の暑さが和らぎ、1 年を通じて過ごしやすい季節となりました。食やスポーツに関する七飯町イベントがたくさん予定されており、10 月 19 日に開催される北海道大沼グレートラン・ウォーク 2025 に利用者のみなさんと参加して目一杯楽しみたいと思います。

文責 副主任 石岡 暁

山海平野！WORK 区分会報

2025 年度 社会福祉法人道南福祉ねっと 25 年 10 月 1 日（水）発行 第 62 号

月行事予定

10 月 6 日 保健衛生点検日

10 月 7 日 工賃支給日

10 月 7 日 ふれあいの森

10 月 11 日 法人休業日

10 月 11.12.13 日 GH レク

10 月 13 日 スポーツの日

10 月 20 日 防火防災点検日

10 月 25 日 法人休業日

10 月に入り、すっかり秋らしくなってきましたね。朝晩は肌寒くなってきたので、体調には気をつけてくださいね！

…体調管理について…

10 月は温度差が大きく、風邪やインフルエンザなどにかかりやすい時期です。体調管理や予防策についてもよく話題になりますね。秋の夜長に温かい飲み物や、秋冬に向けての健康管理はとても大切です。脱ぎ着しやすい格好で過ごしましょう。

…暴風雨警報…

数日前にとてつもない風と激しい雨にさらされました。これからは台風が増える時期ですので、その際には安全のために外出を控えたり、窓をしっかりと閉めたり、飛ばされやすい物を固定するなどの対策が大切です。

私たちも十分に留意したいと思います。

～最近の様子～

WORK ハウスの活動について

WORK ハウスでは現在トマト袋詰め作業行っております。利用者さん達も作業を通して日々働くための力を身に付けたり、社会参加の一環として活動に取り組んでいます。

お弁当テイクアウトレク

9 月は WORK・ながまーるでお弁当レクを実施しました。

みなさん初めて食べるお店のお弁当でしたが、美味しいと喜んで食べており、食事を楽しんでいました。



文責 支援員 奥野 樹