

# 山海平野！ToMo 区分会報

2025 年度 社会福祉法人道南福祉ねっと 2025 年 6 月 1 日（日）発行 第 58 号

## 6 月 行 事 予 定

6 月 4 日（水）GH オリーブ防災訓練  
6 月 18 日（水）GH つぐみ防災訓練  
6 月 5 日（木）工賃支給日  
6 月 11 日（水）GH れんげ防災訓練  
6 月 19 日（木）GH めろん防災訓練  
6 月 12 日（木）GH そしあ防災訓練  
6 月 21 日（土）法人休業日  
6 月 14 日（水）法人休業日  
6 月 25 日（水）GH れんげ防災訓練

## やって来た春の訪れ(愛鳥週間 5.10～5.16)

5 月 9 日、えーるで支援中。思いがけず親つばめが玄関ドアをすり抜けて入ってきました。フローアを壁伝いに飛び回る必死な姿にみんなは驚いたり歓声を上げていました。(つばめの一生は、春には東南アジアから渡って来て、巣づくり子育てをして、寒くなる秋には東南アジアに戻って冬を過ごし春にまた日本に飛来するを繰り返す。寿命は 2～3 年ほどといわれます。) 貴重な一瞬でした。

## 災害は、忘れたころにやってくる

日本は、世界で最も有数の地震大国です。1923 年関東大震災、1995 年阪神淡路大震災。そして、2011 年東日本大震災へと周期的に大震災が発生しています。

ふだんからの対策、心構えが大切です。「自分や家族だけは大丈夫」などと思わず、人命確保、相互の助け合いのため、非常時

の水、食料の備蓄や非常用持ち出し品を準備しておきましょう。室内の安全スペースを作っておくように家具の固定、訓練の参加と避難経路の確認、そして、連絡手段の確認をしておきましょう。(気象庁の資料参考)

施設においても、このことを肝に銘じて、備えをしっかりと進めていきたいと思えます。

## AED(自動体外式除細動器)

備え付けられている AED とは、心停止になった心臓に対して電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための医療機器です。操作方法は、音声ガイドしてくれるため、わかりやすくなっています。救急車の到着まで 8～10 分、その間に AED を使うことで救命率を何倍にも上げることができるそうです。今一度みんなで確認しておきたいと思えます。



※ALL ハウス防災訓練の様子

文責 生活支援員 中野郁郎

# 山海平野！PORT 区分会報

2025 年度 社会福祉法人道南福祉ネット 2025 年 6 月 1 日(日)発行 第 58 号

## 6 月行事予定

6 月 5 日 (木) 工賃支給日  
6 月 11 日 (水) GH ミーティング  
/防災訓練 (ひなた)  
6 月 14 日 (土) 法人休業日  
6 月 18 日 (水) GH ミーティング  
/防災訓練 (あさがお)  
6 月 21 日 (土) 法人休業日  
6 月 29 日 (日) 函館マラソン

すがすがしい初夏の季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

又蔵さんちでは 5 月のゴールデンウィーク明けに、みんなで又蔵さんちの近くのお寺にあるしだれ桜を見に歩いて行ってきました。



このしだれ桜の樹齢はおよそ 300 年といわれる道内最大級のしだれ桜。

高さ 12m ほど垂れ下がった枝いっぱいに花が咲く姿は圧巻で、北斗桜回路のイベントのシンボルとなっています。



これが夜間作業ライトアップされたしだれ桜です。

来年もまた見に行きたいと思います。



又蔵さんちでは、4 月 1 日から焙煎室を設け、自家焙煎の製造販売を開始しました。

19 種のコーヒーを飲むことができました。

また販売用の新鮮な焙煎珈琲豆もたくさん用意しています。

お友達や知人の方々にご紹介いただければ幸いです。

当事者の皆さんも、販売や接客やチラシ配布に頑張っています。

文責 職業指導員 高岡篤史

# 山海平野！WORK 区分会報

2025 年度 社会福祉法人道南福祉ねっと 25 年 6 月 1 日（日）発行 第 58 号

## 6 月 行 事 予 定

6 月 5 日（木）工賃支給日  
6 月 9 日（月）保健衛生点検日  
6 月 14、15 日 GH レク  
6 月 14、21 日 法人休業日  
6 月 16 日（月）防火防災点検日  
6 月 21 日（土）法人休業日

紫陽花が色づき始める季節となりました。そろそろ梅雨入りも近いようですが、いかがお過ごしでしょうか。

ようやく過ごしやすい気温になりましたが、コロナウィルスが落ち着いたと思いきや次から次へと新たな感染症が流行り、まだまだ油断できない状況にあります。

耳にタコができるほど感染予防のお話をしています。

今後も罹患者が出ないように、徹底し感染予防に努めたいと思います。

さて、今年のお花見は皆さんいかがでしたでしょうか？森町の桜まつりではコスプレイベントや沢山のキッチンカー、ランタン打ち上げ等様々なイベントで溢れていて、何度も訪れ見慣れているはずなのに普段とは違った風景に新しくもどこか懐かしい気持ちを感じてしまいました。

レクリエーションもそうですがこういった行事はいつまでも続いてほしいものですね。

## ～最近の様子～

### WORK ハウスの活動について

WORK ハウスでは引き続き昆布作業やシール作業を行っていますが、加えて新たにトマトの袋詰め作業も始めました！慣れない作業に普段の作業に納期に追われ…皆さん四苦八苦していますが力を合わせて頑張っていきたいと思います。



### 桜まつりジンギスカンレク

5 月は森町で花見レクを実施しました。

満開の桜の下、みんなで囲んで食べる料理といえばジンギスカン！きれいな景色よりもご飯に夢中にみえるのは気のせいかな？（笑）

今年もかけがえのない思い出になった事でしょう。



文責 支援員 奥野 樹