

# 山海平野！ToMo 区分会報

2025 年度 社会福祉法人道南福祉ねっと 2025 年 5 月 1 日（木）発行 第 57 号

## 5 月 行 事 予 定

5 月 3 日（土）～5 月 6 日（水）休日  
5 月 7 日（水）えーる外出レク  
明日へ・なのか防災訓練  
5 月 8 日（木）工賃支給日  
5 月 13 日（火）つばさ・ALL 外出レク  
5 月 14 日（水）かけ橋・そら防災訓練

5 月 10 日（土）  
5 月 17 日（土）  
5 月 24 日（土）

} GH 外食レク

肌寒い不安定な気温が続きながらも、蕾や葉を広げ始めた草花に春の訪れを感じるこの頃、いかがお過ごしでしょうか。

世間も生活も移り変わりが激しく身も心も疲れやすいこの時期、この山海平野をご覧の皆様におかれましてはご自愛専一にてお願い申し上げます。



## ～ToMo ハウス・サイゼリヤレク実施！～

今年の 1 月に函館に初出店した「サイゼリヤ」、皆様は行ったことがあるでしょうか？

この度 ToMo ハウス一同、4 月にサイゼリヤにてお食事レクを実施しました！

今回は公共交通機関を利用して移動することになり、久々にバスに乗る人たちは緊張していたようです…



お料理が思っていたより大盛りで、食べきるのが大変だったという声も聞きましたが、皆さん満足していただけたようです。

また利用者の皆さん、職員が一丸となって楽しめるレクが実施できればと思います。

文責 サビ管長 高橋亜以

# 山海平野！PORT 区分会報

2025 年度 社会福祉法人道南福祉会 2025 年 5 月 1 日(木)発行 第 57 号

## 5 月 行 事 予 定

5 月 3 日 (土)	祝日 (憲法記念日)
5 月 4 日 (日)	みどりの日
5 月 5 日 (月)	祝日 (こどもの日)
5 月 6 日 (火)	祝日 (振替休日)
5 月 7 日 (水)	GH ミーティング/防災 訓練 (けやき)
5 月 8 日 (木)	工賃支給日
5 月 14 日 (水)	GH ミーティング/防災 訓練 (いちご)
5 月 15 日 (木)	GH レクリエーション
5 月 21 日 (水)	GH ミーティング/防災 訓練 (あらた)

新緑のまぶしい季節となりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。

就労支援センターNEWハウスでは、先月(4月 17 日)レクリエーション活動として五稜郭周辺の散策へ出掛けてきました。

NEW ハウスの利用者さんは全員参加してくれたため職員含め 26 名での移動でした。

天気も心配していましたが、その週はレク当日だけ朝から快晴。今回は公共交通機関のバスを利用した移動だったため、実は今までのレクよりも天気を気にしていました。

10 時 36 分上藤城バス停から乗車。



バスでは地域の住民の方も乗るため、職員もその都度配慮を要しましたが、利用者さんはルール等をしっかり守ってくれていました。

天候に恵まれたため、五稜郭公園内でみんなでお弁当を食べました。桜の花はまだ咲いていなくピンクに色着いた<sup>つぼみ</sup>蕾状態でしたが、外で食べるお弁当は格別でした。



昼食後は、グループに分かれて自由行動。五稜郭タワー、シエスタ、中央図書館、ファミマなど、普段なかなか行けない場所に行くことが出来たと嬉しそうにしている利用者さんが多く、職員も今回のレクを企画開催し無事安全に終わることが出来たことを感謝するばかりです。

次回はどこにレクに行きましょうか。。。

文責 支援主任 大坂真由子



# 山海平野！WORK 区分会報

2025 年度 社会福祉法人道南福祉ねっと 25 年 5 月 1 日（木）発行 第 57 号

## 月行事予定

5 月 3 日（土）憲法記念日  
5 月 4 日（日）みどりの日／食 KING 市  
5 月 5 日（月）こどもの日  
5 月 6 日（火）振替休日  
5 月 8 日（木）工賃支給日／防災設備点検  
5 月 7,8 日 WORK 花見レク

拝啓、若葉がまぶしい季節となりました。風薫る5月、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

最近やっと日中の気温が暖かくなってきましたが、朝や夜の気温はまだ肌寒いので風邪をひかないよう気をつけてください。

今、森町では症状の出にくいコロナウイルスが流行してきており、また普通の風邪も流行っているとの事です。

コロナウイルスですが、発熱もなく喉がイガイガして風邪かなと思い通院して検査をしたらコロナだった、という人もいましたよ、と病院のドクターからの話も聞いています。

みなさんも体調が悪いと思ったら病院で検査するようお願いします。

3月に流行していたコロナは収束しましたが、今月は風邪や腸炎に罹患した方がでていました。

最近、街中ではマスクをしていないの方が多くなってきています。

感染予防の為に皆さんにはマスクの着用の協力をお願いいたします。

## ～最近の様子～

### WORK ハウスの活動について

WORK ハウスでは引き続き昆布作業やシール作業を行っています。

急にシール作業が入り、納期も短い時もありましたが、みなさん一致団結して納期に間に合うよう力を合わせて作業をおこない、無事納期に間に合うよう活動できています。

### WORK レクリエーションについて

5 月には森町で花見レクを実施する予定です。

ここ数年、森町のさくらの開花が早まっているので5/7、8日に実施を予定しています。



文責 支援員 奥野 樹