

山海平野！ToMo 区分会報

2025 年度 社会福祉法人道南福祉ねっと 2025 年 4 月 1 日（火）発行 第 56 号

4 月 行 事 予 定

4 月 5 日（土）工賃支給日 温泉レク／えーる
4 月 12 日（土）法人休業日
4 月 14 日（月）外出レク／ToMo ハウス
4 月 15 日（火）防災訓練（えーる）
4 月 21 日（月）防災訓練（ToMo ハウス）
4 月 22 日（火）えーる花見レク
4 月 22 日（火）防災訓練（つばさ・ALL ハウス）
4 月 26 日（土）温泉レク／えーる
4 月 28 日（月）法人休業日
4 月 29 日（火）昭和の日

朝は、体温測定や体調確認に始まり、全員のミーティングとラジオ体操で活動開始です。

ラジオ体操もご当地バージョンやオーケストラの壮大な演奏にのせて生き活きと実施しています。それぞれの状況に応じて、体育館活動（バスケットや筋トレ）、食事や飲み物の介護や歯みがきサポート、入浴や排せつサポート、朝夕の送迎、当事者の活動としては、貼り絵や紙切り、パズル、畑作業や食器洗いや牛乳パック切り、地域散策やゴミ拾いなどを行います。

時には、PA を通さない、生の振動に触れる機会としてウクレレやギタレレ、即席の打楽器等と共に音楽を奏でます。また、カラオケも導入にあわせて、歌ったり、踊ったり楽しく過ごしています。歌の起源は祈りと言われています。祈りが思い通りになるとは世の中そんなに甘くはないと思います。世界情勢から鑑みると、賛否両論沢山あると思いますが、両論併記し、議論し原因を考えて真相を知り、この先どのように生きていきたいのか考えることは大切に思います。因みに我が国の常識が他国の非常識ということもあり得

るわけです。真実を求める姿勢と他者を尊重することを忘れないように心がけてます。

身近なところで言うと、家族間でも考え方や感じ方々々だと思えます。ある絵を観た時に、一人は高齢の伯爵、ある人は受験に合格し出合いに胸を膨らませている少女だと思う、つまり、思春期の多感な時期に限らず、個性によって感じ方考え方は多種多様、氷山のように表面上見えるもの以外に、水面下、目には見えない何かに畏怖を抱き敬虔な気持ちで、理解する

ように努め、生かされていることに感謝を抱き、当事者の方と関りを大事にこれからも支援していきたいと思えます。物価高に加え、庶民からの大増税、99%の富を1%の人が独占しているといわれています。しかし、本当の富とはなんなのでしょう。1%の富を持つ方は何を考え、現実に対処しているのでしょうか。

アルベルト・アインシュタインはわが娘にこういったと言います。「この世で、極めて強力な力がある。それは愛である。」「世界を癒すエネルギーは、光速の2乗で増殖獲得することができ、愛には限界がない為、愛こそ存在する最大の力であると結論に至った、」と。今だけ、金だけ、自分だけを超える愛の力に思えます。世界の平和、皆様のご健康とご多幸をお祈りいたします。

文責 支援主任 濱田晃嘉



山海平野！PORT 区分会報

2025 年度 社会福祉法人道南福祉わっと 2025 年 4 月 1 日(火) 発行 第 56 号

4 月 行 事 予 定

| | |
|----------|-----------------|
| 4 月 5 日 | 工賃支給日 |
| 4 月 9 日 | GH ミーティング (いちご) |
| 4 月 12 日 | 法人休業日 |
| 4 月 16 日 | GH ミーティング (かりん) |
| 4 月 23 日 | GH ミーティング (あらた) |
| 4 月 28 日 | 法人休業日 |

楽しみにしていた買い物レク(^^)

イオン上磯店にて買い物レクリエーションを行いました🛒

『レストラン・フードコーナー』

サーティーワンアイスクリームがイオン上磯店にオープンしたので皆さん楽しみにしていました💗

お土産としてケンタッキーフライドチキンやディッパータンのクレープが人気でした❤️



『エンターテインメントコーナー』

クレーンゲームや音楽ゲーム、メダルゲーム、シールプリントなどたくさんのゲーム機が置いてあり皆さん夢中になって楽しんでいました🎮



『ブックコーナー』

漫画やアニメ関連作品、小説、実用書、ファッション雑誌などたくさんの本が並んでいました📖

推理小説が好きな方から面白そうなものが見つかったので休憩時間に読むのが楽しみと喜んでいただきました。

『食品コーナー』

美味しそうな食べ物がたくさんあって皆さん何を買うか悩んでいました。電卓を使い計算しながら予算内に収まるように考えたり、セルフレジの使い方を練習してみたりと自分でできるようになれるようチャレンジしていました。💪



山海平野をお読みいただきありがとうございました。新年度を迎える4月となり、気持ちや心を入れかえ新たな気持ちで頑張りたいと思える時期となりました。昨年度は上手くいかなかったことや失敗してしまったこと、チャレンジできなかったことなどたくさんありましたが、今年度は後悔しないように行動し、何事も楽しんでいけたらと思います。まずは利用者の皆さんが楽しんでいただけるレクリエーションを考え充実した時間を過ごすことができるよう職員と協力していきたいと感じます。

文責 主任支援員 石岡暁

山海平野！WORK 区分会報

2025 年度 社会福祉法人道南福祉ねっと 25 年 4 月 1 日（火）発行 第 56 号

月行事予定

4 月 5 日（月）工賃支給日
4 月 7 日（月）保健衛生点検日
4 月 14 日（月）防火防災点検日
4 月 12 日（土）28 日（月） 法人休業日
4 月 29 日（火）昭和の日

日増しに暖かくなってくる季節、皆様元気でお過ごしのことと存じます。

冬の寒さも薄れ、日中過ごしやすくなってきましたが、まだ朝晩は気温も低く寒暖差による体調不良が起こらないよう注意しています。

さて、引き続きコロナ・インフルエンザ・ノロウイルスが流行しており、先月に続き残念ながら3月にも当施設でコロナウイルス・ノロウイルスの罹患者がいましたが、幸い重症化に至りませんでした。

外出時に罹患した可能性もあり、帰宅後のアルコール消毒の実施、手洗い、うがい、マスクの着用を再度徹底するよう促し、感染対策を実施していきます。

何度も記載させて頂いていますが、現在マスクの着用は個人の主体的な選択を尊重し、個人の判断が基本となっていますが、皆さんに協力をお願いし私達の施設ではマスクを着用しています。以前にもお願いしていましたが、この会報をご覧の皆様も、改めて感染症予防に協力して頂くよう再度お願いします。

～最近の様子～

WORK ハウスの活動について

WORK ハウスでは昆布作業やシール作業を引き続き行っています。

みなさん作業にも慣れていて、無事納期に間に合うよう活動できています。

WORK レクリエーションについて

3 月に八雲ハーベスターへ外食レクリエーションで行く予定でしたが、ノロウイルスへの罹患の関係もあり中止させていただきました。

そのかわりに、ケンタッキーのテイクアウトを 3 月 25 日に実施しました。みなさん美味しいと笑顔で食べていました。



文責 サビ管長 阪内晃