

山海平野！ ToMo 区分会報

2024 年度 社会福祉法人道南福祉ねっと 2025 年 1 月 1 日（木）発行 第 53 号

1 月 行 事 予 定

- 1 月 1 日（水） 元旦・年始休暇（法人休業日）
- 1 月 2 日（木） 年始休暇（法人休業日）
- 1 月 3 日（木） 年始休暇（法人休業日）
- 1 月 4 日（土） 仕事始
- 1 月 5 日（日） GH ミーティング（つぐみ）
- 1 月 8 日（水） 工賃支給日
- 1 月 13 日（月） 成人の日（法人休業日）
- 1 月 13 日（月） GH ミーティング（そしあ）
- 1 月 12 日（日） GH ミーティング（オリーブ）
- 1 月 19 日（日） GH ミーティング（めろん）
- 1 月 26 日（日） GH ミーティング（れんげ・あざみ）

あけましておめでとうございます。本年も光り輝く充実した年になるようお祈り申し上げます。

えーの活動は大きく 2 つの構成からなっています。身体と心の栄養補給です。この 2 つの土台の上に自立心や独立心を育てています。心の栄養として、ウクレレやギター、打楽器を通して歌い踊り、カラオケも取り入れて、調和する楽しい心を合わせる時間をつくっています。もう一つ、身体の栄養として、「生きることは食べる事、食べる事は生きる事」と申しまして、新年おせち料理に代表されるように、日本に生まれて幸せだなと感じる瞬間は、やはり食べる事です。和食はユネスコの無形文化遺産に登録されています。日本の伝統的食文化は世界の宝だと思います。

それでは、国の根幹にも関わる食について考えてみようと思います。先日の道新で鯨肉のおいしさについて記事が掲載されていました。昭和 30 年頃日本人の蛋白源として出回り、豚肉、鶏肉より安く売られ、子どものころよく食べていました。一部利用者さんに話しかけてみたところ、鯨肉は食べたことがないということでした。日本の鯨料理、鯨の竜田揚げなど外国には鯨の食文化はありません。鯨は IWC（世界捕鯨委員会）の管理

の元、日本は 1954 年加入、商業捕鯨として沢山鯨を捕獲し、その後 IWC の厳しい規制がされ、調査捕鯨となり、捕獲数も市場価格も高くなりました。現在は、日本の食文化として捕鯨文化を訴えましたが、認めてもらえず IWC を脱退し商業捕鯨となったわけです。但し、商業捕鯨と言っても日本の領海と排他的経済水域（EEZ）で、年間消費量が多くても 3 千トンと低迷しています。

鯨は大きく分けて歯鯨とひげ鯨に分かれ、84 種類程あります。日本に出回る鯨は、ミンク鯨、イワシ鯨、ニタリ鯨、ザトウ鯨、稀にマッコウ鯨、ナガス鯨です。特に美味しいのはナガス鯨です。全長 20m もある鯨。美味しい部位は尾の身、私は食品会社勤務時。一度食べましたが絶品。鯨肉はスーパーにあります。もっと安くなり、ホームの食材として取り扱うことが出来ると何よりです。鯨肉には、バレニンが含まれ心疾患の予防効果があるといわれています。鯨ハンバーグ、鯨カレー等のメニュー開発が広がります。健康増進と食糧自給率向上の観点からも、自然の恵みに感謝していただくことは大切だと思います。どの国にも、伝統や文化歴史があり、お互いに尊重し深く理解できたら最高です。それは、人間関係にもいえるかもしれません。世界情勢、我が国日本の事を想うとギリギリの感がありますが、独立心と互いを思いやる心があれば乗り越えて行けると確信しています。

皆様のご多幸とご健康をお祈り申し上げます。



文責 支援員 上谷 誠

山海平野！PORT 区分会報

2024年度 社会福祉法人道南福祉わっと 2025年1月1日(木)発行 第53号

1月行事予定

1月1日 (水)	年始休暇
1月2日 (木)	年始休暇
1月3日 (木)	年始休暇
1月4日 (土)	仕事始め
1月8日 (水)	工賃支給日
1月13日 (月)	祝日 (成人の日)



新年、明けましておめでとうございます。
皆さま、健やかに新年をお迎えのこととお慶び
申し上げます。旧年中は大変お世話になり誠に
ありがとうございました。本年も変わらぬご支
援を賜りますよう、お願い申し上げます。

NEWハウスでは先月12月にレクリエーション
を行ないました。その日は通常通りに野菜皮む
き作業を終えたあと、サンタさんが登場!! クリ
スマスレクリエーションの開催です。



みんなでお菓子やシューケーキを食べながら
ビンゴ大会をやりました。景品の中身は、お菓
子やクッション、エコバック、マスク、小物入れな
ど様々なラインナップを揃えてみました。ビンゴ
で数字が揃った人から順番に、包装された商
品を自分で選んでもらいました。

包みを開かなければ中身は何かわからない
ので、大きさや感触などから「どれにしようか」
と各自吟味しながら選んでいました。

普段あまり見せないようなとびきりの笑顔
を見せてくれる利用者さんも居ました。

今年は、より趣向を凝らし、利用者さんに楽
しんでもらえるレクリエーションを開催できるよ
う、職員も一層の努力を重ねて参りたいと存じ
ます。

まだまだ厳しい寒さが続きます。体調を崩
されないようにご自愛ください。

文責 支援主任 大坂真由子

山海平野！WORK 区分会報

2025年度 社会福祉法人道南福祉ねっと 25年1月1日(水)発行 第53号

月行事予定

- 1月1.2.3日 年始休暇
- 1月4日(土) 仕事始め
- 1月6日(月) 保健衛生点検日
- 1月8日(水) 工賃支給日
- 1月6・7・8日 WORKハウス・クリート
ながま〜るレク
- 1月12日(日) GHレク
- 1月13日(月) 成人の日
- 1月17日(金) 防災訓練

拝啓 初春の候、みなさまにおかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

街中雪が積もり、とうとう本格的な冬の到来を感じる季節となりました。

厳しい寒さの中、依然として感染症の話題が尽きずインフル・コロナの対策に様々な作業、大変な日々が続いていくと思うと、年明け早々気がめいってしまいますね。

一年を通して暗い話題が続いているように見えますが、振り返ってみると楽しかったこともあるのではないのでしょうか。

今年も共に働き共に楽しみながら、地域との絆も深めより良い年になっていくことでしょう。

みなさまにとっても、良い一年になるよう願っています。

～最近の様子～

WORKハウスの活動について

WORKハウスでは引き続き昆布・シール貼り作業を実施しています。

年末は大忙し！皆さん大変だと言いつつも笑顔が堪えませんでした。

今年も去年に劣らないやる気を持って一致団結して作業行っていきたいと思います。

GHレクリエーション

12月は焼肉番長で食べ放題！！外食レクを実施し、皆さんにはお腹いっぱい様々な料理を堪能して頂きました。

沢山種類があって迷ってしまうのは幸せな悩みですね。



文責 支援員 奥野 樹