

山海平野！ToMo 区分会報

2024 年度 社会福祉法人道南福祉ねっと 24 年 11 月 1 日（金）発行 第 51 号

11 月 3 日（日）	文化の日/つぐみミーティング
11 月 4 日（月）	振替休日/オリーブミーティング
11 月 6 日（水）	工賃支給日
11 月 9 日（土）	法人休業日 /あざみミーティング
11 月 10 日（日）	GH そしあミーティング
11 月 11 日（月）	防災訓練（ToMo ハウス）
11 月 17 日（日）	れんげミーティング
11 月 23 日（土）	勤労感謝の日
11 月 24 日（日）	めろんミーティング

11 月 行 事 予 定

枯葉舞い散り、寒さが身にしみる季節となりましたが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

今年も残すところあと僅かとなって参りました。（2024 年度としてはもう少し残っていますが、）皆様やり残したことはありませんか？

何か心にひっかかっている事があるのなら、少しでも前に進むきっかけと勇気を持てますよう…。今からでも遅くありませんよ！私たちが背中を押すお手伝いができたら幸いです。

「就労支援センター ToMo ハウス」といえば、ケーキ作りですよね。

筆者もやり残したことがあるのですが、その一つがケーキに関することだったりします。

よく見るとトマト↓



こちら、2024 年度から販売開始しております、りんごのパウンドケーキです。レモンシロップ漬けのりんごの酸味がクセになる、この季節イチオシの逸品です。

時期が来たら七飯産のりんごのみを使用するのですが、昨年予定通りに進んでいたらあんな所やこんな所に売り出せて七飯産りんごを推してきつとあれこれ出来ていたよなあ…と遠い目をしてしまうわけなのです。が、タイミング等が上手くいかなかったので仕方ありません。

地道に ToMo ハウスで頑張っている皆さんのやりがいに繋がる事を模索していったらと日々考えを巡らせる次第です。

もちろん、個々のアイデアで自ら進んで作業に取り組む方もおります。皆さんが皆さん、得意なことも違えば目標地点も違いますので、衝突することもあります。それをプラスに考えられるように成長できたらと思います。

……と、宣伝を兼ねた近況報告でございました。

ケーキ、本当にかんばっていますよ(o^—^o)ニコ

？ 折り紙も才能の一つ？



文責 支援員 朝間悠

山海平野！PORT 区分会報

2024年度 社会福祉法人道南福祉ねっと 2024年11月1日(金) 発行 第51号

11月行事予定

- 11月3日(月) 文化の日
- 11月6日(水) 工賃支給日
防災訓練/GH ミーティング
(あらた)
- 11月7日(木) 防災訓練 (NEW)
- 11月9日(土) 法人休業日
- 11月13日(水) 防災訓練/GH ミーティング
(いちご)
- 11月20日(水) 防災訓練/GH ミーティング
(けやき)
- 11月23日(土) 勤労感謝の日

少しずつ涼しくなり、寒暖差が激しい季節ですが、皆さん体調崩されていませんか？

着る衣服の選択がなかなか難しく、毎日グループホームの入居者の方と四苦八苦しています。

話しは変わって、グループホームのレクリエーションを9月に実施しました。今回のレクリエーションは「焼き肉番長」で外食を楽しみました。参加した利用者の方は普段なかなか食べられない物をたくさん食べながら、ほか入居者の方と交流して楽しんでいました。



今年も10月6日(日)に大沼グレートランウォークに入居者の方が参加しました。

「ラン」の参加者が3名で全員完走できました。

「ウォーク」では8名が参加し、全員完歩できました。皆さん怪我もなく終わることができました。

グレートラン終了後にみんなで峠下のラッキピエロで食事を摂り、グレートラン参加賞でもらったグリーンピア大沼の温泉割引券を使用して入浴し、疲れを癒やしました。

これから雪が積も



る季節になりますが寒さに負けずにみんなと楽しく毎日をご過ごせるようにしていきたいと思ひます。

文責 区分長 武田 大河

山海平野！WORK 区分会報

2024年度 社会福祉法人道南福祉ねっと 6年11月1日（金）発行 第51号

11月行事予定

11月4日（月）：振替休日
11月6日（水）：工賃支給日
11月9日（土）：法人休業日
11月18日（月）：W、C、な レク
11月24日（日）：GHレク

枯れ葉舞い散る季節となりましたが、皆様はお変わりありませんか？

暑かった季節から寒い冬へ少しずつ近づいています。風邪やインフルエンザなどの感染症が流行り出す時期でもあります。引き続き「マスクの着用・手洗い・うがい・換気」など感染予防にご協力の程、よろしくお願いたします。

10月3日ふれあいの森に参加しました。ゲームをしたり、昼食を食べたり、楽しく過ごしてきました。



10月6日北海道大沼グレートラン・ウォーク

に参加しました。お天気にも恵まれ、約8キロの距離を歩いてきました。大変だったのではと参加者へ質問したところ、お天気が良く最高のコンディションだったと話を聞くことができました。とても思い出に残る1日になったのではないのでしょうか。



WORK ハウスのレクリエーションでプルーン作りへ行ってきました。秋晴れの中、大きな粒のプルーンを沢山摘み取り美味しく頂きました。😊

便秘解消には、朝食でプルーンを食べるといいそうですよ。



来月もいろんなレクリエーションを企画しているので、お楽しみに！



支援員 小澤 浩美