

山海平野！ToMo 区分会報

2024 年度 社会福祉法人道南福祉ねっと 2024 年 10 月 1 日（火）発行 第 50 号

10 月行事予定

10 月 5 日（土）法人休業日
10 月 7 日（月）工賃支給日
10 月 9 日（水）防災訓練れんげ
10 月 16 日（水）防災訓練つぐみ
10 月 23 日（水）防災訓練あざみ
10 月 24 日（木）防災訓練そしあ
10 月 26 日（土）法人休業日
10 月 30 日（水）防災訓練めろん

～山海平野 山と海と平野に満ちた道南！～

福祉のまちづくりと「多様性を認め合うこと」とは～

『社会福祉法人道南福祉ねっと』は、「障害のある人が住みよいまちは、だれにとっても住みよいまち」——共に働き共に楽しむ、障害の有無にかかわらずそれぞれが持てる力を発揮して、心豊かに安心して生きてゆけるまち、人権が何より大切にされるまちの創造』（ねっとのホームページより）を目指しています。私たちは、その目標を追いかけ続ける毎日でもあります。

ここでは、私たち生活介護センターえーるの活動紹介をします。

朝は、体温測定や体調確認に始まり、全員ミーティングとラジオ体操で活動開始です。それぞれの障害に応じて、日頃の買い物のサポートや代行、食事や飲み物の介護や歯みがきサポート、入浴や排せつサポート、朝夕の送迎、当事者の作業としては、貼り絵や紙切り、食器洗いや牛乳パック切り、地域散策やゴミ拾いなどを行います。時には、音楽活動、石磨き作業もあります。そして、夕方にはミーティングでその日の活動のまとめを行います。

さて、9 月 3 日は、楽しいレクリエーションでした。

当事者の仲間たちと職員は、送迎車 2 台で函館四季の杜公園へ出かけました。そして、道南の山



海平野の一端をみんなで体感してきました。幸い天気にも恵まれ、澄み切った空気やトンボが飛ぶか木々と緑の草原は、みんなを心から笑顔にさせます。えーるに帰ってからは、みんなで一緒にほっともったの弁当を頂きました。この日は、満足感いっぱいの 1 日になりました。

年内には、地域と絆を深める活動として、また、助け合いとして Xmas など、心温まるみんなの希望する行事を予定したいと考えています。感動を共有出来たら幸いです。

これからも地域と共生しながら、仲間たちと毎日楽しく積み重ねて行きたいと思います。



文責 支援員 中野郁郎

山海平野！PORT 区分会報

2024年度 社会福祉法人道南福祉ねっと 2024年10月1日(火) 発行 第50号

10月行事予定

10月5日(土)	法人休業日
10月7日(月)	工賃支給日
10月9日(水)	GH ミーティング(ひなた)
10月14日(月)	スポーツの日
10月16日(水)	GH ミーティング(あさがお)
10月23日(水)	GH ミーティング(かりん)
10月26日(土)	法人休業日

楽しみにしていた買い物レク(^^♪

イオン上磯店にて買い物レクリエーションを行いました🛒

利用者の皆さんから買い物に行きたいとの思いがたくさん届けられていたので、楽しんでいただけたと思います😊

『レストラン・フードコーナー』

ハンバーガー🍔やフライドポテト🍟、アイスクリーム🍦などを美味しくいただきました。

お土産としてクレープやパイシュー、おやきが大人気でした❤️



『ブックコーナー』

漫画やアニメ関連作品、小説、実用書、ファッション雑誌などたくさん本が並んでいました📖アニメやコミックを趣味としている利用者の皆さんにとってはたまらないひとときでした😊

『ファッションコーナー』

紳士服や婦人服、カバン、スニーカーなどオシャレなものがたくさんありました👗💖

可愛い洋服やカッコいい靴、使いやすそうなカバンを見つけては目を輝かせていました😊



『エンターテインメントコーナー』

クレーンゲームや音楽ゲーム、メダルゲーム、シールプリントなどたくさんのゲーム機が置いてありました🎮仲の良い友達と一緒にフリクラを撮ったり、クレーンゲームに挑戦してフィギュアやぬいぐるみをゲットしたりととても楽しんでいました🎮👧



山海平野をお読みいただきありがとうございます。今年の夏は厳しい暑さになる日が多い印象があり、9月になっても残暑が厳しく過ごしにくい日が続くと思われましたが、夏の暑さから一転肌寒い日となり、寒暖差が激しく体調を崩しやすい毎日となりました。防寒着を用意して温度調節できるようにする工夫や手洗いうがいなどに気を付けるなど、体調管理を徹底して毎日楽しく過ごしていけたらと思います。

文責 主任支援員 石岡 暁

山海平野！WORK 区分会報

2024年度 社会福祉法人道南福祉ねっと 24年10月1日(火)発行 第50号

月行事予定

10月3日(木) ふれあいの森
10月5日(土) 法人休業日
10月6日(日) 大沼グレートランウォーク
10月7日(月) 工賃支給日/保健衛生点検
10月14日(月) 祝日・スポーツの日
10月20日(日) 青空市
10月26日(土) 法人休業日
10月8.12日 WORKハウス・クリート・ながまーるレク
10月13.14.20.27日 GHレク

晴れやかな秋空が広がる季節となりました。皆様におかれましては、ますますのご活躍、何よりと存じます。

先月、当施設で手足口病や胃腸炎の罹患者が出ていましたが、無事に回復し収束する事ができました。

今年は夏にインフルエンザが流行するという事もあり、季節に関係なく病気が蔓延しました

今後も手洗い、うがい、マスクの着用、消毒等、ご協力をお願いしたいと思います。

9/15にさわらふるさと祭りに出店させていただきました。

風も強く天候もあまり良くない状況でしたが、当事者、職員が協力して販売を行い、無事に終了する事ができました。皆様のご協力に、心より感謝いたします。

～最近の様子～

WORKハウスの活動について

WORKハウスでは昆布作業の他にも発泡スチロールの蓋にシールを貼る作業も入ってきました。

久しぶりの作業でしたが、皆さん馴れた手つきで作業を行っていました。

GHレクリエーション

9月はカラオケ・温泉レクを実施し、各自それぞれ好きなレクを選んでもらい参加してもらいました。

カラオケに参加された方は久しぶりに歌えて楽しかったと話されていました。温泉に参加された方からは、やっぱり温泉は気持ちいいね等の話をしていました。



文責 サビ管長 阪内晃