

# 山海平野！ ToMo 区分会報

2024年度 社会福祉法人道南福祉ねっと 令和6年 7月 1日（月）発行 第47号

## 7月行事予定

7月5日（金）	工賃支給日
7月6日（土）	法人休業日
7月7日（日）	GH ミーティング（つぐみ）
7月14日（日）	GH ミーティング（オリーブ）
7月15日（月）	海の日（法人休業）
7月15日（月）	GH ミーティング（あざみ）
7月21日（日）	GH ミーティング（そしあ）
7月27日（土）	法人休業日
7月27日（土）	GH ミーティング（れんげ）
7月28日（日）	GH ミーティング（めろん）

皆様こんにちは生活介護センターえーるの今野智徳です。

晴れた日が続く今日この頃いかがお過ごしでしょうか？体調変化に気を付け元気に笑顔で楽しんで行きましょう。

今回は生活介護センターえーるの活動をご紹介します。施設内の活動から屋外での活動が多くなり運動不足解消になればと思っています。活動内容としては体を動かせるような活動を取り入れながら心身の充実



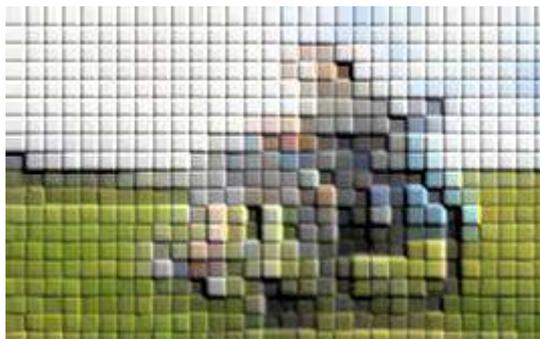
を目指して支援しています。

地域散策、体育館活動、レクリエーション活動を主として行っています。6月のレクリエーションではあかまつ公園レクリエーションを行ないました。ラッキーピエロのカツカレー、シェイクを飲食しパワーを付けあかまつ公園へ移動し野球、バスケットボール、サッカー、ウォーキング等を行な

い楽しみました。参加された方々の素敵な笑顔がいつも以上に清々しく感じた一日でした。

入浴に関しても昨年より入浴者も増え日々充実しています。バイタル測定後状況に応じて入浴されリラックスされています。心身共に健やかに新陳代謝を上げ体の修復、神経の過敏性の抑制につながる為これからも継続していきます。

創作活動に関してはチラシ折り、チラシ切り、紙ちぎり、塗り絵、貼り絵、音楽鑑賞、ウクレレ活動、買い物活動をしています。



これまで以上に充実した、より安全で生活しやすい、地域交流や地域貢献活動を通して皆様が笑顔で過ごせるように日々精進していきます。皆様の安全、安心で明るい未来を御祈願申し上げます。



文責 職務支援員 今野智徳

# 山海平野！PORT 区分会報

2024年度 社会福祉法人道南福祉わっと 2024年7月1日(月)発行 第47号

## 7月行事予定

7月5日(金) 工賃支給日

7月6日(土) 法人休業日

7月15日(月) 海の日

7月27日(土) 法人休業日

今回は、PORT ハウスで活躍している働く機械たちをご紹介します(^^)



デジタルはかりです。  
色々な野菜を量るときに  
使用しています。  
一番の働きものです。



電子はかりです。  
パセリを量るなど細かい  
作業をするときに使用  
します。



ラベルプリンターです。  
野菜の袋に貼る産地シ  
ールを印刷します。  
操作はちょっと難しいで  
す。



ラップ包装機です。  
トレイにのせたトマトにラ  
ップをかける時に使用し  
ます。ラップがけは技術  
が必要です。



コニクリッパーです。  
野菜を入れた袋に封を  
するとき使用します。  
PORT ハウスには3台あ  
ります。



ハンドリフトです。  
パレットに載せた野菜を  
運ぶときに使用します。あ  
まり力を必要としないた  
めコツを掴めば誰でも扱  
いやすいです。



電動リフトです。  
トラックから野菜を降ろ  
すときや運ぶときに使用  
します。650キロまで運  
ぶことができます。運転  
するには免許が必要と  
なります。



野菜運搬トラックです。  
パック詰めした商品を市  
場に運ぶときに使用して  
います。今年で17年目  
の同期です。



働く機械ではありません  
が、施設の看板です。  
とても大きく目立ちます。  
地域の人たちにも良く知  
られています。

山海平野をお読みいただきありがとうございました。これから暑い夏を迎えますが、熱中症対策は万全ですか？PORT ハウスでは体を暑さに慣れさせるために運動公園に行って、ウォーキングやジョギングなど汗をかくことをすすめています。本格的な夏になる前に暑さに強い体を手に入れ、真夏を乗り越えたいと思います。

文責 支援主任 石岡

# 山海平野！WORK 区分会報

2024 年度 社会福祉法人道南福祉ねっと 24 年 7 月 1 日（月）発行 第 47 号

## 月行事予定

7 月 9・16・23・30 日 WORK ハウス・クリート・ながまーるレク

7 月 6・7・14・21 日 GHレク

7 月 5 日（金）工賃支給日

7 月 6 日（土）法人休業日

7 月 15 日（月）海の日

7 月 23 日（火）防火防災点検日

7 月 27 日（土）法人休業日

盛夏の候皆様ご健勝でお過ごしのこととお喜び申し上げます。

日差しもだんだんと強くなり、暑い日が続くようになってきました。

熱中症にならないよう、皆さんには水分補給を促しながら体調を崩さないよう注意しています。

また、昨今コロナウイルスの他にも溶連菌感染症やロタウイルス等の病気も流行しており、今年の夏風邪も感染力が強く、感染すると症状が長引くと言われていています。

その為、皆さんには引き続きマスクの着用、手洗い、うがいの実施をお願いし、熱中症対策も行うようにしています。



## ～最近の様子～

### WORK ハウスの活動について

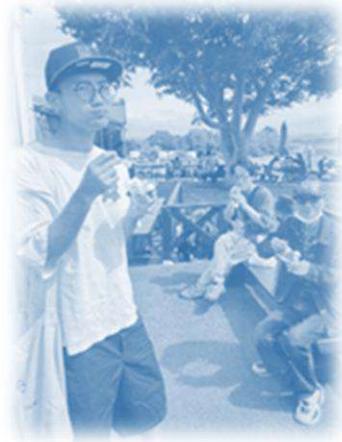
WORK ハウスでは昆布作業やシール作業を行っています。

また、6 月 28 日には温泉レクを実施します。

### GHレクリエーション

6 月は GHレクを実施しました。函館市にある函館酪農公社アイス 118 を訪問。そこでソフトクリームやコロケを食べました。

函館空港の近くにお店があり、天気の良い日は飛行機も見え、皆さんから飛んでいる飛行機を見てずいぶん近いね等、話が弾んでいました。



文責 サビ管長 阪内晃