

山海平野！ ToMo 区分会報

2024年度 社会福祉法人道南福祉ねっと 2024年 6月 1日（土）発行 第46号

6月行事予定

6月1日（土）法人休業日
6月5日（水）工賃支給日
6月5日（水）防災訓練（グループホームオリーブ）
6月12日（水）防災訓練（グループホームれんげ）
6月13日（木）防災訓練（グループホームそしあ）
6月15日（土）法人休業日
6月19日（水）防災訓練（グループホームつぐみ）
6月20日（木）防災訓練（グループホームめろん）
6月26日（水）防災訓練（グループホームあざみ）

ゴールデンウィークも終わり、今年は早めの夏到来を思わせます。

例年より暖かい日が続き、桜の開花に合わせてALLハウスでも作業の合間を見て地域散策に出かけました。五稜郭公園、桜が丘通などの桜を目にし「綺麗だね」と歓声も上がり作業で疲れていた体もリフレッシュできたようです。

またALLハウスの壁面には利用者さんが折り紙で制作した桜の木やチューリップ、水仙等が飾られており、春を感じさせてくれます。



さて恒例となりましたレクリエーションですが、今回は函館山にロープウェイで登り、山頂にあるレストランでランチを楽しむという計画です。

2回に分けてのレクリエーションですが、1回目は雨という残念な天候となりました。

それでも山頂レストランでの食事は皆美味しいと感激し、ロープウェイでの往復から眺めた函館の景色にも声が上がっていました。天候は雨でしたがロープウェイもレストランも貸し切り状態で逆に優雅な時間を過ごせたのかもしれないですね。



その後元町の教会や立待岬等の散策も行い、ちょっとした観光客気分を味わい、普段とは違うレクリエーションになったのではないかと思います。

次回も利用者さんからの要望も取り入れつつ趣向を凝らした計画を立てていく予定です。

最後にこれまでどおり体調管理に気をつけ皆が元気に過ごしていけるよう努めていきますので宜しくお願いします。

文責 竹越綾子

山海平野！PORT 区分会報

2024年度 社会福祉法人道南福祉わっと 2024年6月1日(土)発行 第46号

6月行事予定

- 6月1日(土) 法人休業日
- 6月5日(水) 工賃支給日
防災訓練/GH ミーティング
(あさがお)
- 6月12日(水) 防災訓練/GH ミーティング
(ひなた)
- 6月15日(土) 法人休業日
- 6月19日(水) 防災訓練/GH ミーティング
(かりん)

今年は気温が高くなるのが早く、気温の変化で体調を崩す人も少なくありません。

コロナウイルス感染症の扱いが第5類に変わってからの初めてのゴールデンウィークを迎え、街は賑わいを取り戻してきています。そんな中、少しずつ活動の幅を広げていけるよう感染症に細心の注意を払いながら日々支援を行っています。

グループホームけやきの町内では「北斗桜回廊」というイベントが4/20~5/6まで実施されておりました。そのイベントに向けて観光協会の人と一緒に大野川沿いのゴミ拾いをグループホームけやきの入居者と職員で参加しました。たくさんの参加者があり、大野川沿いがイベント前にきれいになりました。



今年もグループホームけやきの入居者の方が函館マラソンに参加するので、毎週天気がいい火曜、木曜、土曜と週3回マラソンの練習を行っています。毎年完走しているので、少しでもタイムを縮められるように練習を一生懸命頑張っています。

今年は6月30日(日)に開催されることになっています。応援の方よろしくお願いします。

入居している方が、なかなか運動する機会を作ることが難しいので、身体を動かす活動も少しずつ取り入れていきたいと思っています。



文責 区分長 武田 大河

山海平野！WORK 区分会報

2024 年度 社会福祉法人道南福祉ねっと 24 年 6 月 1 日（土）発行 第 46 号

月行事予定

6 月 1、15 日（土）法人休業日
6 月 5 日（水）工賃支給日
6 月 9、16、23、30 日 GH レク
6 月 11、18、25 日 WORK・ながま～る・CREATE レク
6 月 12 日（水）WORK・ながま～る・CREATE 防災訓練
6 月 13 日（木）GH 防災訓練

気温が高く、食中毒が発生しやすい時期になってきました。

食品の扱いに注意は十分気を付けてください。

また、この時期であってもノロウイルスやコロナ等の感染症が無くなったわけではありません。

マスク着用、手洗い、うがい等の感染対策もしっかり行っていきましょう！！

●外販活動●

今年度初めての楽座楽市もりまち食 king 市が 5/5 森町さくらまつり会場：青葉が丘公園で開催されました。

天気にも恵まれ、町民の皆様や他市町村、他県からと多くの方が来ている中での今年度初の外販活動でした（*´▽`）



～最近の様子～

WORK ハウスレクリエーション

5/1・8 と森町青葉ヶ丘公園でお花見レクリエーションを実施しました（*´▽`）

七輪で焼いたジンギスカンは美味しかったです 😊

公園を散策したり、カラオケをしたり、とても楽しいレクリエーションになりました



GHレクリエーション

GHレクリエーションも WORK 同様、お花見レクリエーションを実施しました（^-）☆

森町といえば、やはりこの時期は桜 🌸 です！お天気にも恵まれ、タイミングもよく桜は満開でした。

出店でお買い物をしたり、桜を見て楽しんだりとゆったりしたレクリエーションでした（*´艸`）



文責 阿部彩路子