

# 山海平野！ToMo 区分会報

2024 年度 社会福祉法人道南福祉ねっと 令和 6 年 4 月 1 日（月）発行 第 44 号

## 4 月 行 事 予 定

4 月 5 日（金）	工賃支給日
4 月 6 日（土）	法人休業日
4 月 8 日（月）	防災訓練（ToMo ハウス）
4 月 16 日（火）	防災訓練（えーる）
4 月 20 日（土）	法人休業日
4 月 23 日（火）	防災訓練（つばさ・ALL ハウス）
4 月 29 日（月）	昭和の日（法人休業）

### < 防火訓練 震災を想定して >

消防法第 8 条において一定の基準を満たした建物には防火管理者を定め、避難訓練を定期的  
に実施すること事が義務付けられています。えーるは、1 階と 2 階に分かれている為 1 階は直ぐに外へ避難出来るものの 2 階は急な階段を下って外へ避難しなければなりません。

今年元旦早々大きな地震が能登半島で発生し、今現在も避難や苦難が続いている状況です。震災で被災された方に心を寄り添い、痛みを分かち合い、哀悼の誠を捧げます。

大震災を想定し、日頃から避難の方法や経路を確認し、自立し歩行出来るできる方もいらっしゃるれば車椅子の方もいるので、安全に避難できるように、訓練を重ねている所です。

### < 軽運動・体育館活動・コミュニケーション >

えーるでは週 2 回スポーツセンターへ行き、運動器具の使用や、バスケットボール、個々のペースに合わせた運動を行い、リフレッシュできているように見えます。何かを通じてコミュニケーションを取ることも重要です。一緒に運動をしたり一緒に歌を歌ったり、一緒に洗濯物を畳んだり同じ活動をする  
とコミュニケーションが取れます。そこから安心感や自己肯定感が

増し、自律と自立に繋がると思っています。

### < 大切な視点 >

利用者さん 1 人 1 人とじっくり話をして初めて得られる視点の情報もあります。

具体的には、ある利用者さんと新しい靴を購入し、明日これを履いて来るように何度か声掛けしましたが中々履いて来ないので、えーるへ持って行き、一緒に履くサポートを行うと喜んで履いてくれ、次の日からその靴で通所してくれています。利用者さんの困りごとを明確にし、現状を把握しながら寄り添った支援を心掛けたいです。

春の日差しが心地良い日には活動の場を広げ、地域散策、ゴミ捨等を行い、心身共に健やかに安らかに過ごせるよう支援をしていきたいと思ひます。

皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。



桜咲き 光輝き 美しき

文責 支援員 能登谷由紀子



# 山海平野！WORK 区分会報

2024 年度 社会福祉法人道南福祉ねっと 24 年 4 月 1 日（月）発行 第 44 号

## 4 月 行 事 予 定

- 4 月 5 日 工賃支給日
- 4 月 6 日 法人休業日
- 4 月 15 日 WORK、ながま～るレク
- 4 月 20 日 法人休業日
- 4 月 29 日 昭和の日（お休み）

今年の冬は雪が少なかったですが、3 月に入ってから雪が結構降りました。寒暖を重ね、ようやく春めく季節となりました。

4 月 27 日からは森町さくらまつりが行われ、沢山の観光の方でにぎわうことでしょう。

青葉ヶ丘公園に咲く 1000 本の桜🌸は、大正 3 年、今から 110 年前に大正天皇の即位を記念して植えられた 1000 本の苗木が今でも残り続けているそうです。

歴史を感じながら桜を見物しに行きたいものですね。

最近の様子をお伝えします。

### < 🚒 防災訓練行いました 🛒 >

WORK、ながま～る、GHにて防災訓練を行いました。地震が起き火災が起きたという想定のもと行われました。安全に留意し、逃げ遅れることのないよう、みんな真剣に取り組んでいました。また訓練後、通報方法や避難ルート確認、何が必要か等話合い防災に対して意識を高めました。

### < 🛍️ 外出レク 🎤 ・カラオケレク 🎤 >

日中施設では、3 月 4 回に日にちを分けて上磯イオン・ブックオフに買い物に行きました。

この日の為におこづかいを貯め、当日はフ

ードコートでハンバーガー🍔を食べたり、アイス🍦を食べたり、中にはおやきを沢山買った人がいたり、また洋服を買ったりで、皆さん、思い思いに楽しんでいました。



GH では、グリーンピア大沼にあるカラオケへ行きました。おやつ、飲み物を買ってわいわい沢山歌って日頃のストレスを発散してきました。



コロナ禍ではカラオケに行くことが出来ませんでした。約 5 年ぶりのカラオケレク。段々と日常が戻って来たと実感しました。

巷ではまだ、インフルエンザ、溶連菌感染症等が流行しています。マスク・手洗い・うがい・消毒等を励行し、感染対策を続けていきます。当事者、職員一同心を合わせて活動をし、日々が楽しく穏やかに過ごせるよう努めていきたいと思ひます。

文責：職務支援員 三國麻美