

# 山海平野！ToMo 区分会報

2023 年度 社会福祉法人道南福祉ねっと 2024 年 2 月 1 日（木）発行 第 42 号

## 2 月 行 事 予 定

- 2 月 6 日（火）工賃支給日/えーる防災訓練
- 2 月 7 日（水）GH 明日へ・GH なのか防災訓練
- 2 月 11 日（日）建国記念の日/GH なのかミーティング
- 2 月 12 日（月）振替休日（休所）/GH かけ橋ミーティング
- 2 月 14 日（水）GH かけ橋・GH そら防災訓練
- 2 月 16 日（金）福祉合同作品展  
（丸井今井函館店、20 日まで）
- 2 月 21 日（水）ALL・つばさ防災訓練
- 2 月 23 日（金）天皇誕生日（休所）

年も明けて、早 1 か月が過ぎました。  
新年早々、能登半島の震災を皮切りにあまり穏やかではないニュースが続く昨今、皆様におかれましては、いかがお過ごしでしょうか…。

これから先、少しでも明るい出来事が舞い込むよう祈るばかりです。

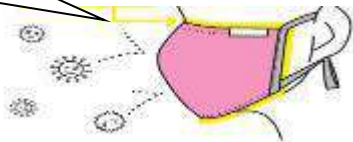
## ～改めて、感染症対策を！～

更に気の重い話になってしまいますが、感染症も再び増えてきています…。

今回は新型コロナウイルスだけではなく、インフルエンザ、溶連菌、アデノウイルス（プール熱）などなど、今まであまり聞くことのなかった感染症も増えてきています。

皆様も今一度、手洗いやうがい、アルコール消毒など感染症対策の徹底を改めてお願いします！

感染症対策への協力をお願いします！



## ～ToMo ハウス、新商品準備中…～

現在就労支援センター ToMo ハウスでは、新たな新商品開発に向けて動きだしています！

試作を繰り返し、職員と利用者一丸となって試行錯誤し、少しずつ形になってきています。

昨年、お菓子の製造、販売業者による大きな事件もあり慎重に進めてきましたが、近々皆様にお披露目できるかと思っています！

試食に協力していただいた方達からも太鼓判を押された新商品、皆様乞うご期待ください！



Coming  
Soon.....

文責 サビ管長 高橋亜以

# 山海平野！PORT 区分会報

2023 年度 社会福祉法人道南福祉わっと 2024 年 2 月 1 日(木)発行 第 42 号

## 2 月 行 事 予 定

2 月 6 日 (火)	工賃支給日
2 月 7 日 (水)	GH ミーティングひなた
2 月 12 日 (月)	振替休日 (建国記念日)
2 月 14 日 (水)	GH ミーティング (かりん)
2 月 21 日 (水)	GH ミーティング (あさがお)
2 月 23 日 (金)	天皇誕生日

新年から地震や航空機の事故と立て続きに大きなニュースがありました。今年の冬は雪が少ない状況が続いており、雪が降っても、暖かくなる日が有り、溶けてなくなっています。

日中の暖かさと朝晩の冷え込みの温度差が激しく、体調を崩す人も少なくありません。

感染症もまだまだ油断できない状況で気を引き締めて感染対策を実施していきます。

12 月 14 日(木)に実施した食事レクリエーションの様子を紹介します。

コロナ禍で飲食店でのレクリエーションを自粛していたので約 4 年ぶりの実施でした。

普段なかなかグループホームでは食べることの出来ない焼き肉を皆さん楽しそうに話しなが



ら食べていました。今後も感染対策をしつかり行いながら、レクリエーションを実施しグループホームのみんなに楽しく過ごしてもらえるように

企画していきたいと思ひます。

近頃ニュースで頻繁に火災のニュースを目にすることが多くなっています。冬で空気が乾燥しているためか多く目にします。

グループホームの方でも火災を想定した防災訓練を実施しています。

毎年 2 回以上実施しているので各グループホーム入居者・職員も消火器の使用について慣れた手つきで出来る人も多くいます。

実際に火災に遭遇した際に身体で覚えていることで被害を最小限に抑えられるように日々訓練を実施しています。

火災だけでなくいろいろな自然災害も多くなってきたので、対応出来るように防災訓練を実施しています。

新年からいろいろな事がありましたが、グループホームのみんなが元気に過ごせるように日々精進していきたいと思ひますので今年もよろしくお願ひします



文責 区分長 武田 大河

# 山海平野！WORK 区分会報

2023年度 社会福祉法人道南福祉ねっと 24年2月1日(木)発行 第42号

## 2月行事予定

2月6日 工賃支給日  
2月12日 建国記念日振替休日  
2月20日 日中施設・スイーツレク  
2月23日 天皇誕生日  
2月14.18.19.21.26日 GH お寿司レク

## <<防災意識を持つ>>

暦の上に春は立ちながら、厳しい寒さが続いています。新年が始まり早一か月が経過しました。

今年になってすぐ起きた能登半島沖の地震、遠く離れた森町にも津波注意報と共に、防災無線のけたたましいサイレンにびっくりされたのではないのでしょうか？

今回は、避難指示を仰ぎ、大丈夫とのことで、ホームでは、リビング待機で集合のみとなりましたが、改めて避難ルートなど確認行いました。



また、数年前の厚真町で遭った地震による大規模停電。いつどこでどのように起こるか分からない状況です。防災カバンや懐中電灯など、個人でも必要なものはすぐ持って行けるように購入希望が利用者からも出てきています。どのようなものが必要か当人と話しあいながら、防災意識を持ち、備えていきたいと思っています。

## <<1月のレクリエーション>>

### ・GH 新年会



1月3日 GH は WORK にて新年会を行いました。メニューは

「すきやき」。他に茶碗蒸しや色々な物が出て、食べきれなかった人や、お代わりした人まで様々。新年の抱負を発表し気持ち新たに、楽しい時間を過ごせました。

### ・お弁当テイクアウトレク

日中施設でのレクリエーションは、1月16日昼食として、屯こうさんで購入したおいしいお肉の弁当を食べました。作業を頑張った自分へのご褒美と美味しいおいしいとニコニコでした。

2月は1年のうちで寒さが最も厳しく、最も雪が多い季節となります。また、暦の上では3日に節分、4日には「立春」と春を迎えます。

本格的な寒さが急激に来たかと思えば日に日に暖くなるなど、気温の変化が著しく見られるので、体調管理に気を付けていきましょう。また、森町ではインフルエンザの罹患患者数は減ってきているとのことですが、新型コロナウイルスがまた流行してきているようです。マスク、手洗い、消毒、換気徹底して感染しないようにしながら、春の訪れを楽しみに待ちたいと思います。

文責 職務支援員 三國麻美