

# 山海平野！ToMo 区分会報

2023年度 社会福祉法人道南福祉ねっと 2024年 1月 1日(日)発行 第41号

## 1月行事予定

- 1月 1日(月) 元旦(法人休業)
- 1月 2~3日(火・水) 年始(法人休業)
- 1月 3日(水) GHミーティング(あざみ)
- 1月 4日(木) 仕事始め
- 1月 6日(土) 工賃支給日
- 1月 7日(日) GHミーティング(つぐみ)
- 1月 8日(月) 成人の日(法人休業日)
- 1月 8日(月) GHミーティング(オリーブ)
- 1月 14日(日) GHミーティング(そしあ)
- 1月 21日(日) GHミーティング(めろん)
- 1月 28日(日) GHミーティング(れんげ)

雪が降り寒くなってきましたね。除雪を職員と共にを行う利用者の方もおり、活動の一環として除雪にも取り組んでいます。

室内で漢字や算数の問題プリントに取り組む他、手先やハサミを使用した紙片の細断作業や、牛乳パック解体作業、細断された紙片を封筒に入れる封入作業等に皆取り組んでいます。塗り絵や貼り絵活動も継続して取り組んでおり、日々作品制作に取り組まれている方もおり、職員と談笑しながら製作活動を進めています。

音楽活動も毎日行っており、クリスマスレクに向けて導入したハンドベルに皆意欲的で、曲の断片を数人で演奏する等、綺麗な音色がえーる内で響いております。レクに向けて演奏する曲を皆で話し合って決め、楽しんで取り組んでいきたいと考えています。また、職員の弾くウクレレに合わせて歌を歌う方や段ボールで作成した打楽器を叩く方、職員と共にウクレレを弾く方、曲をリクエストする方等、皆自分なりの楽し

み方で音楽活動に参加しています。

今年度の地域散策やゴミ拾いといった野外活動は終わりましたが、変わって12月より体育館で運動を行う活動が始まりました。活動を楽しみにされている方も多く、上靴を準備し、飲み物を持参してバスケットボールや卓球といったスポーツを職員と共に楽しみながら行っています。外出の際にはよりインフルエンザやコロナウィルスといった感染症対策を行いながら、今後も取り組んでいきたいと思っています。



『明るく・楽しく・元気よく』

文責 支援員 工藤 隼

# 山海平野！PORT 区分会報

2023年度 社会福祉法人道南福祉わっと 2024年1月1日(月)発行 第41号

## 1月行事予定

|          |               |
|----------|---------------|
| 1月1日(月)  | 祝日(元日)        |
| 1月4日(木)  | 仕事始め          |
| 1月6日(土)  | 工賃日           |
| 1月8日(月)  | 祝日(成人の日)      |
| 1月10日(水) | GHミーティング(あらた) |
| 1月17日(水) | GHミーティング(いちご) |
| 1月24日(水) | GHミーティング(けやき) |

新年あけましておめでとうございます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症対策の規制が緩和されたため行動制限も緩和となりました。皆さん外出できる機会も増え笑顔が増えた一年となったのではないのでしょうか。

NEWハウスでは、昨年12月にクリスマスレクを開催しました。レクリエーション当日に向けて、休憩時間などを利用しながら職員も利用者さんも一緒に飾りを作り、徐々にNEWハウス内を華やかにしていきました。



クリスマスの曲が流れ、さあ!レクがスタート!!  
サンタに扮した職員が握手をしながらお菓子を

全員に配り歩き、その後はジュース等を飲みながら、東の間のひと時を楽しみました。



レクの最後は、お札に見せかけた新聞札つかみ取り!! 選ばれた2名がつかみ取りに参加!1名は38枚、もう1名は48枚という結果でした! そのお二方には、更にプチお菓子詰め合わせが渡され、周りからは拍手が沸き上がっていました。

当日も野菜の皮むき作業が忙しかったので少しホッとできた時間になったのではないのでしょうか。

次回のレクはどんな企画にしようかとNEWハウス職員は考案中でございます(^^)

副主任 大坂真由子

# 山海平野！WORK 区分会報

2023年度 社会福祉法人道南福祉ねっと 24年1月1日（月）発行 第41号

## 月行事予定

- 1月2日（火）グループホームレク
- 1月4日（木）仕事始め
- 1月5日（金）還元金支給日
- 1月6日（土）工賃支給日
- 1月8日（月）成人の日
- 1月15日（月）保健衛生・防火防災点検日
- 1月23日（火）WORKハウス・ながま～るレク

寒風が身に染みる時期となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

暑い夏が過ぎ、短い秋が終わり、雪が降りだしたな～と思ったら、もう新しい年がやってきました。一年は、あっという間ですね。

改めまして、新年のご挨拶を申し上げます。

昨年はひとかたならぬご厚情を賜り、心より御礼申し上げます。

本年もどうぞ宜しくお願い致します。



～昨年を振り返って～

3月頃から収束に向かっていた新型コロナウイルス感染症、5月に位置づけ5類になったこともあり、久々にお出かけできるレクリエーションも増えました。

金森倉庫での観光、八雲遊楽亭にて昼食森町のお祭り、鹿部道の駅、函館に買い物へ行く機会も増えました。

イベントでは、5年ぶりに開催となった

北海道大沼グレートラン・ウォークにも出場しました。

皆さん各々に、とても楽しく、思い出深い時間を過ごすことができたと思います。

感染症への心配がなくなったわけではありませんが、今年も十分な対策を行いながら、皆さんで楽しめる活動を広げていきたいと思っています。



12月26日就労支援センターWORKハウス、CREATEハウス、地域活動支援センターながま～るにて、クリスマス会が行われました。残念なことに、今回この号で、クリスマス会の楽しい雰囲気をお伝えすることができません。（締め切りが～泣）

次回の号で、お伝えできるようにしますね。



世間では、昨年5月初旬からインフルエンザが急増し、12月から3月が流行シーズンと言われています。

感染症を防ぐ3原則は「持ち込まない」「持ち出さない」「拡げない」です。

この事を意識して、今後も感染対策に努めて参ります。

皆様もどうぞお身体ご自愛くださいませ。

文責 支援員 中島 利枝