山海平野！ToMo 区分会報

2023 年度　社会福祉法人道南福祉ねっと　2023 年　10 月　1 日（日）発行　第３８号

10 月 行 事 予 定

4 日（水）防災訓練（GH オリーブ）
6 日（金）工賃支給日
9 日（月）スポーツの日（法人休業日）
11 日（水）防災訓練（GH れんげ）
12 日（木）防災訓練（GH あざみ）
15 日（日）大沼グレートラン・ウォーク参加
18 日（水）防災訓練（GH そしあ）
19 日（木）防災訓練（GH めろん）
25 日（水）防災訓練（GH つぐみ）

今年の夏の暑さは「災害級」と表現されるように、警戒が必要な日も多く、6 月から 8 月の気温はこの 125 年間で最も高くなりました。日中の室温は高温となり、北国の冷房環境を鑑みると、本州などより厳しい夏になりました。

えーる内においても、熱中症や体調不良、コロナ感染等の対応で苦しい状況でした。回復しても、まだ咳が残っていたり、声が出にくいような状態の方もいて、水分補給や体調が良くなるよう、状況に応じた休養、創作・音楽活動、コミュニケーション活動等を通して、共に笑い、時には真摯に意見交換しながら、芸術的感性や規則正しい生活習慣を育みながら楽しく活動しています。

10 月に入り暑さも落ち着いてきたところで、日中の地域清掃、散策活動を再開して、地域貢献、体力増進に努めていきたいと思います。

食事サポートについては、昼食中のむせこみ、喉の痛み、嚥下の状態により、利用者本人に確認をしたうえで、とろみをつけたり、刻み食対応等の工夫をしています。本人の食べるペースを尊重し、ゆっくり食事介助を行っています。誤嚥性肺炎や窒息を防ぐように、職員同士連携し安全で安心な支援を行っていきたいと思います。

また、気付いたことは共有し、思い込みに注意し、観察状況や視点を複眼的にすることで、より良い支援に変えていくことが出来ると思います。ミクロとマクロの観点も大切に、「生活介護センターえーる」の利用者一人一人に寄り添った、真心のある支援を心掛けていく所存です。皆様の御健勝と御多幸をお祈り致します。

『明るく・楽しく・元氣よく』

文責　　支援員　能登谷由紀子

山海平野！PORT 区分会報

2023 年度 社会福祉法人道南福祉ねっと 2023 年 10 月 1 日(日)発行 第 38 号

10 月 行 事 予 定

4 日（水） 防災訓練・ミーティング（ひなた）
6 日（金）工賃支給日
9 日（月）スポーツの日（法人休業日）
11 日（水）防災訓練・ミーティング（あさがお）
15 日（日）大沼グレートラン・ウォーク参加
18 日（水）防災訓練・ミーティング（かりん）

今年は 9 月に入っても暑い日が続いてますが、体調を崩すことも多いかと思います。コロナウィルスもまだまだ気を抜けない状況でインフルエンザまで流行しているというニュースもよく見るようになってきていますので、グループホーム内でも感染対策をしっかり行って、「持ち込まない・感染させない・広げない」を念頭に職員・入居者に協力して日々過ごしています。

また、冬日も近づきはじめ、空気も乾燥してくる季節です。暖房機器を使う頻度も多くなるので、いざというときに避難できないということのないように年に 2 回以上は避難訓練を実施しています。

そのほかにも防災設備点検も実施し、不備がないかの確認も行っています。

火災に十分注意しながらサポートを行っています。

10 月 15 日（日）に開催される大沼グレートラン・ウォークにグループホームの入居者が数名参加する予定です。

コロナウィルスの関係でしばらく開催されていなかったのですが、今年から開催されるので、参加する入居者も週 3 回ランニング組、ウオーキング組と別れて練習を行っています。日頃運動不足になりがちなので練習しながら運動不足解消も兼ねています。怪我無く本番に臨むことのできるように準備しています。大会の様子はまた会報に乗せたいと思いますのでよろしくお願いします。

文責 区分長 武田大河

山海平野！WORK 区分会報

2023 年度　社会福祉法人道南福祉ねっと　2023 年 10 月 1 日（日）発行　第 38 号

10 月 行 事 予 定

2 日（月）保健衛生・防火防災点検
6 日（金）工賃支給日
9 日（月）スポーツの日（法人休業日）
　　GH レク(八雲遊楽亭)
15 日（日）GH レク（グレートラン・ウォーク）
17 日（火）WORK ハウス・ながま～るレク
20 日（金）WORK ハウス・ながま～るレク

夏の蒸し暑さもだんだんと薄れ、朝晩は過ごしやすくなってきました。このような季節の変わり目に、私たちの施設では様々なイベントや活動を行っています。

また、５類となって以降、マスクの着用は、個人の主体的な選択を尊重し、個人の判断が基本となりましたが新型コロナ感染者数は増加しています。

私達の施設ではみんなで協力してマスクを着用しています。

★感染予防対策★

手洗いや咳エチケットなどの基本的な感染予防策を実施する。

3密（密閉、密集、密接）を避ける。

マスクの着用。

室内の換気をする。

外出時には、手洗いやマスクの着用を心がける。

～最近の様子～

WORK ハウスレクリエーション

甚兵衛さんのお弁当のテイクアウトレクを行いました。
自分好みのお弁当を選び、楽しみにしていました。
当日は、みんな思わず笑顔になり、お口も箸も止まらない。美味しくいただきました。

ＧＨレクリエーション

コロナウイルスもまだまだ収束せず、外食する機会も少ないので、あの! 焼き鳥キッチンカーさんに来てもらいましたー!!
みなさんはタレ派? それとも塩派?
それぞれチョイスした【お肉】をほおばってました。

★「10 月 15 日に大沼グレートラン・ウォークに参加するメンバーがいます。爽やかな風に触れながら気持ちの良い汗を流します。みなさん、**応援してくださいね！**」

文責　職務支援員　小田道雄