山海平野！ToMo 区分会報

2022 年度　社会福祉法人道南福祉ねっと　2023 年　2 月　1 日（水）発行　第 30 号

2 月 行 事 予 定

2 月 3 日（金）	北海道定期監査・法人監査	2 月 12 日（日）	GH ミーティング（そしあ）
2 月 5 日（日）	GH ミーティング（つぐみ）	2 月 14 日（火）	施設防災訓練（えーる）
2 月 7 日（火）	工賃支給日	2 月 15 日（水）	GH 防災訓練（かけ橋、そら）
2 月 8 日（水）	GH 防災訓練（明日へ、なのか）	2 月 23 日（木）	天皇誕生日（通所休み）
	施設防災訓練（つばさ、ALL）		GH ミーティング（れんげ）
2 月 11 日（土）	建国記念日（通所休み）	2 月 26 日（日）	GH ミーティング（あざみ）
	GH ミーティング（オリーブ）		

新春を過ぎてもなお、厳しい寒さが続く日々の中、この文章を書いてます。

この「山海平野！第 30 号」が皆様のお手元に届くころには春の訪れが来ることを祈っています…。

依然新型コロナ感染症の脅威と隣り合わせの中、今年はインフルエンザも流行りつつあるようです。

再三お伝えしていることではありますが、今一度手洗いやうがい、アルコール消毒や三密の回避等感染症対策にへのご協力をお願いします。

コロナ対策で慌ただしい日々が続きますが、2 月は楽しい行事もたくさんありますね！

特にバレンタインには普段とは違うお菓子が店頭に並んだりと、目にも楽しい行事かと思います。

「友人や特別な人に贈り物を…」そう考えた方は、是非 ToMo ハウスにご一報ください！

贈り物に最適なパウンドケーキや、大人気チーズケーキの注文は随時受け付けていますのでお気軽にご相談ください！

文責　サビ管長　高橋亜以

山海平野！PORT 区分会報

2022 年度 社会福祉法人道南福祉ねっと 2023 年 2 月 1 日(水)発行 第 30 号

2月 行 事 予 定

2 月 7 日（火）	工賃支給日
2 月 8 日（水）	GH あさがお避難訓練
2 月 11 日（土）	建国記念日
2 月 15 日（水）	GH かりん避難訓練
2 月 15 日（水）	又蔵さんち避難訓練
2 月 16 日（木）	ＮＥＷハウス テイクアウトレク
2 月 23 日（木）	祝日（天皇誕生日）

寒さが厳しい2月を迎え、新型コロナウイルスの流行が続く中、インフルエンザの流行も耳にするようになり、まだまだ「感染リスクの低減に向けた換気や消毒など」気が抜けない日々が続いていますね。

NEWハウスでは、野菜の皮むき作業を毎日メインに行なっていますが、昨年末から「土の着いたゴボウを洗い、袋詰めをして納品する」という作業が加わりました。

【ゴボウ袋詰め】の作業工程は

① 土の付いているゴボウを 1 本ずつ洗う
② 濡れているゴボウの水分を布で拭き水分を取る
③ 袋詰めをする
④ 袋の口を閉じる
⑤ 決められた袋の数ごとにまとめて納品

先日、私事ですが給食センターで勤務している友人に「土を落として洗ってあるゴボウは、仕事がしやすくとても助かる」と話していたのを聞き、それをNEWハウスのメンバーに伝えました。「自分たちが今やっている仕事を喜んでくれている人が居る。誇りをもって仕事をしようね。」と、冷たい水でゴボウを洗いながら話をしました。

NEWハウス内には、業務用の大きな冷蔵庫が設置されています。各グループホームや事業所の食材を一時保管しています。八百屋さんが毎日朝に野菜を届けてくれますが、数量チェックと感染対策のため袋の表面の消毒も行なっています。ウイルスを持ち込まないよう念には念を。

NEWハウスでは、雪が解けたら花壇の手入れが始まります。雪や寒さとの生活ももう少し。春の訪れが楽しみです。

文責　副主任　大坂真由子

山海平野！WORK 区分会報

2022 年度　社会福祉法人道南福祉ねっと　2023 年 2 月 1 日（水）発行　第 30 号

2月 行 事 予 定

2 月 3 日　WORK・ながま～るレク
2 月 7 日　工賃支給日
2 月 11.12 日　GH レク
2 日 16～20 日　合同作品展

厳しい寒さが続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

2 月といえば節分ですね。

毎年節分の日には、一年の厄を払うために「豆まき」を行うのが最も一般的ですが、最近では豆まきに併せて恵方巻を、その年の恵方（方角）に向けて丸かぶりする風習も全国的に行われるようになりました。

今年の恵方は「南南東のやや南」だそうです。恵方巻は、無言で願い事を祈りながら、恵方の方向を見て食べる。食べ切ると願いが叶うとされています。

皆様の願い事は何ですか？

先月を少し振り返りますが、1 月のレクリエーションとして 1 日に新年会を行いました。新年会では冒頭、個々に今年の抱負を語りました。「仕事を頑張る」「雪かきを頑張る」などがありました。

食事はミルフィーユ鍋を中心に、昆布巻き、松前漬け、鮭フライ、春巻きなどのたくさんのご馳走が並びました。皆さん、お腹いっぱい食べました。デザートやお土産まで出て大満足の新年会となりました。同時に、作業所に手作り絵馬を飾りました。皆で作った色画用紙の絵馬に、願い事を書きました。

趣味に対する願いや、健康面、皆の幸せを願う人もいました。

そして願わずにいられないのがコロナ終息。新型コロナウィルス感染症は、２０１９年 12 月初旬に中国の武漢市で第 1 例目の感染者が報告されました。そこからわずか数ヶ月で世界的流行になり、未だ終息の兆しがありません。長いですね。3 年です。

その間、ワクチンが開発され、新しい生活様式を実践し、ライフスタイルにも変化が出てきました。もちろん私たちも、感染対策に努め、作業、レクリエーション等も常に慎重に工夫し行って参りました。ですが、やはり気軽にマスクを外して外出できる日が一日も早く来る事を願わずにはいられません。

コロナ禍、原油高、円安、ロシアのウクライナ侵攻など様々な影響を受け、何かと不便が多い今日ですが、この状況が一日も早く終息し、平穏な日々が取り戻せるよう切に願ってやみません。

そしてどうか皆様の願い事が叶う年でありますように。

文責　支援員　中島　利枝