山海平野！ToMo 区分会報

2022 年度　社会福祉法人道南福祉ねっと　2022 年　１０月　1 日（土）発行　第 26 号

10月 行 事 予 定

10 月 3 日（月）	大沼散策レク（ALL ハウス・つばさ）
10 月 4 日（火）	大沼散策レク（ALL ハウス・つばさ）
10 月 5 日（水）	工賃支給日
10 月 5 日（水）	防災訓練/GH つぐみ
10 月 10 日（月）	スポーツの日/法人休業
10 月 12 日（水）	防災訓練/GH オリーブ
10 月 12 日（水）	大沼散策レク（ToMo ハウス）
10 月 13 日（木）	大沼散策レク（ToMo ハウス）
10 月 14 日（金）	防災訓練/GH そしあ
10 月 19 日（水）	防災訓練/GH めろん
10 月 21 日（金）	防災訓練/GH れんげ
10 月 26 日（水）	防災訓練/GH あざみ

新型コロナ感染症の感染者発生に係る緊急対応に伴いまして、関係者の皆様にはご迷惑をおかけしました。皆様のご協力をもちまして、事業を通常運営することができました。ありがとうございます。

さて、人間万事塞翁が馬と申しますが、病気や困難や災難に直面して気がついたり、学びがあるようです。すべての経験を今後の活動や自分たちの成長に繋げて行けるようにしていきたいと思います。また、自粛のため施設内での活動が多い中、屋外で日光を浴びて運動することの大切さに、このコロナ騒動を通して痛感しました。自然の大切さやありがたさを職員、利用者ともに学んでいこうと思います。

現在の「えーる」の活動を紹介します。ポータブル DVD プレーヤーや楽器を使用して、音楽活動を行っています。台数が限られていますが、それぞれが譲り合い協力して楽しむようにしています。音楽は世界の共通言語と言いますが、言葉で表現することが苦手な利用者も、絵や画像、音楽を通して互いにコミュニケーションが円滑になったり、笑顔が溢れる様子がみられます。好きな音楽は様々です。子どもの頃聴いていた音楽を口ずさむ方、J-POP、K-POP、クラシック等みんなの好みを尊重して、音楽芸術活動を通して、心の栄養を補給して元気に活動をしています。

「歌って、踊って、食べて、人生を楽しもう」

屋外活動では、公園で太陽の光を浴びることで体の免疫力がアップし、感染症に負けないように、そして、ボールや遊具を使用したり、軽運動や散歩することで体力の維持向上に努めています。

また、みんなが楽しみにしているが食事です。職員が真心を込めて利用者と共に、協力しながら作っています。ですが、我が国日本は、食料自給率は約 38%、種子の自給率が 10%程と言われています。国民生活の根幹に関わることを、他国に依存しているのです。エネルギー、防衛についても同様です。戦争やコロナ等で輸入が止まってしまうとどうなるでしょう？生き抜くために必要な道を、自立をキーワードに共に考えていく機会を設け、安心安全な食べ物を食べていけるように、職員と利用者共に議論し実践していこうと思います。

世の中は様々な情報が溢れていますが、自分で考えることが出来る「えーる」、暴力暴言のない楽しい「えーる」にしていこうと思います。

末筆になりますが、地域の皆様、関係する皆様にはいつもお世話になっています。本当にありがとうございます。

文責　支援主任　濱田　晃嘉

山海平野！PORT 区分会報

2022 年度　社会福祉法人道南福祉ねっと　2022年 10 月 1 日(土)発行　第 26 号

10月 行 事 予 定

10 月　5 日（水）	工賃支給日
10 月　6 日（木）	又蔵さんち防災訓練 GH ひなた防災訓練 ミーティング
10 月 10 日（月）	祝日（スポーツの日）
10 月 13 日（木）	NEW ハウス防災訓練 GH あらた防災訓練 ミーティング
10 月 19 日（水）	GH いちご防災訓練 ミーティング

10月になり、日増しに寒い季節になりましたが皆様いかがお過ごしでしょうか。

「NEWハウス」では、野菜の皮むき作業を毎日メインに行なっていますが、敷地内の空いているスペースを使って花壇を作り、花を植えています。6月頃に植えた種も今は立派に育ち、植えた人たちも喜んでいました。また来年も花壇の手入れをして、種を植えて立派に育つように頑張ります。

自然災害時に落ち着いて行動ができるように防災訓練も実施しています。消防署の職員にも立会いを要請して本当の火事の時は落ち着いて外に避難することや、周りの人に火事だということを伝え、避難が遅れている人には手を貸すことなど指導を受けています。

自然災害が多くなってきているのでその際に困ることがないように今後は幅広い災害の訓練を実施していこうと思います。

コロナ禍ではありますが、みんなが笑顔になることが出来るよう楽しみを見つけて仲良く頑張っていきます。

文責　サビ管長　岩谷恵輔

山海平野！WORK 区分会報

2022 年度　社会福祉法人道南福祉ねっと　2022 年 10 月 1 日（土）発行　第 26 号

10月 行 事 予 定

10 月 5 日(水)：工賃支給日
10 月 10 日(祝)：スポーツの日/ネイパルこども
まつり出店
10 月 26・27 日：ゲームレク

すっかり秋めいてくる 10 月。食欲の秋、運動の秋、読書の秋、芸術の秋など、話題に事欠かない時節です。「涼しい」が徐々に「寒い」に変わり、「今年の初雪はいつごろかな？」と話題が出始め、早い地域では初雪も観測されます。また、「今年はインフルエンザが流行るのか？」という話題も耳にするようになります。

日本のその年のインフルエンザの状況を予測する際、必ず参考にするのが南半球に位置して日本とは季節が真逆になるオーストラリアの状況です。今年のオーストラリアのインフルエンザ感染者数は急増し、A 香港型インフルエンザが流行しているそうです。

この 2 年、インフルエンザが流行していなかったので、インフルエンザに対する免疫が低下した人が増えた可能性があります。

ワクチンを接種して免疫を得るまで約 2 週間かかるので、インフルエンザが大流行していない早い時期に接種をする事が重要となります。

いずれにしても体調管理には十分に気を付けたいものです。

9 月のグループホームレクは「フルーツサンド」を作ってみました。ジューシーな果物とクリームをたっぷりと挟んだフルーツサンドは切ったときの切り口を考えて、キレイに見えるようにのせるのがポイント。

色とりどりのフルーツで彩られたカラフルな断面が何とも言えない！

イチゴ、みかん、ブドウ、キウイ、バナナが入ったカラフルで可愛くて、甘くて、すっぱくてジューシーで美味しいフルーツサンドができました。

新型コロナの新規感染者の数もひところよりぐっと落ち着いてきましたが、油断することなく感染対策の徹底をお願いします。

食欲の秋、芸術の秋･･･。今月もご利用者の皆さんに喜んで頂けるような楽しいレクリエーションを予定しています。

文責　副主任　小笠原　智子