

# 山海平野！ToMo 区分会報

2022 年度 社会福祉法人道南福祉ねっと 2022 年 7 月 1 日（金）発行 第 23 号

## 7 月 行事 予 定

- 7 月 6 日（水）防災訓練・GH ミーティング（オリーブ）
- 7 月 7 日（木）工賃支給日
- 7 月 8 日（金）防災訓練・GH ミーティング（れんげ）
- 7 月 13 日（水）防災訓練・GH ミーティング（あざみ）
- 7 月 18 日（月）海の日（法人休業）
- 7 月 20 日（水）防災訓練・GH ミーティング（つぐみ）
- 7 月 22 日（金）防災訓練・GH ミーティング（めろん）
- 7 月 27 日（水）防災訓練・GH ミーティング（そしあ）

新型コロナウイルス感染症により事業所の休止など余儀なくされ全国各地でまだまだ感染、拡大が止まらない状況です。「えーる」は 1 階と 2 階に利用者が分かれて活動しております。感染症対策は徹底して行っていますが、心の健康の為、歌う事、貼り絵、塗り絵、等芸術活動を積極的に取り入れています。こういった活動は心の栄養になると思うので、それぞれの感性や「こうしたい」という声を尊重して行っています。今日は、職員のほっこりしたエピソードを 1 つ紹介したいと思います。



「さくらの木の下で癒しの時間」

とある朝、石磨き作業の仕事が入り「誰か、やってくれないかな？手伝ってくれないかな？」と言うと、利用者の K さんが「3 つだけならやろうかな？」と言って来ました。「じゃあ、お願いしようか。3 つとは言わずもっとやってもいいんだよ(笑)」と冗談を言いながらエプロンを首にかけてあげるとエプロンリレーが始まり、利用者と職員が交代しながら作業を行い笑顔が溢れその時の時間を思

い出すと今でもほっこりした気持ちになると話していました。

利用者さん 1 人 1 人の気持ちや、ここまでなら出来るかも？のハードルを調整しながら支援に取り組みたい所存です。

また作業の他にも天候の良い日は近隣の散策活動や、公園活動も増えてきます。昨今、異常気象、気候変動、社会的には戦争、食料自給率の問題があります。これからも私たちが安心して生活していくためには、たとえ小さなことでも自分たちが今できることをしっかりとやるのが大切だと思います。そして、相手のことを思いやる優しさや愛情の心を育てていけたらと思います。

運動不足による筋力低下、肥満傾向にあるのでストレッチ運動なども取り入れたいと思います。



「天まで届け」



「ボールと仲良く 皆仲良く」

文責 支援員 能登谷由紀子

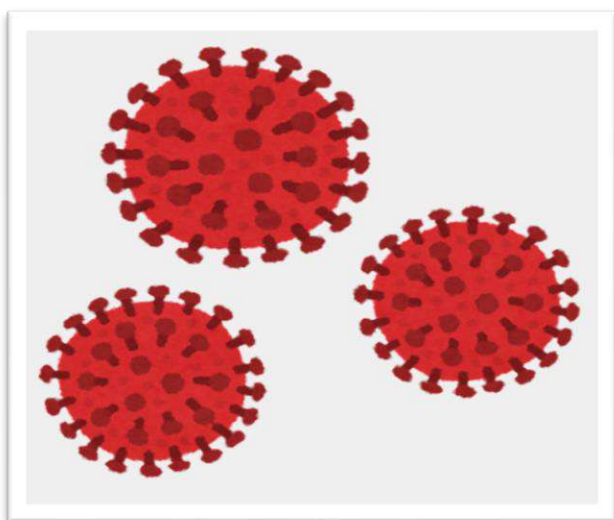
# 山海平野！PORT 区分会報

2022年度 社会福祉法人道南福祉ねっと 2022年7月1日(水)発行 第23号

## 7月行事予定

7月 7日	工賃支給日
7月 14日	GH ミーティング/防災訓練 (あらた)
7月 18日	海の日
7月 21日	GH ミーティング/防災訓練 (いちご)

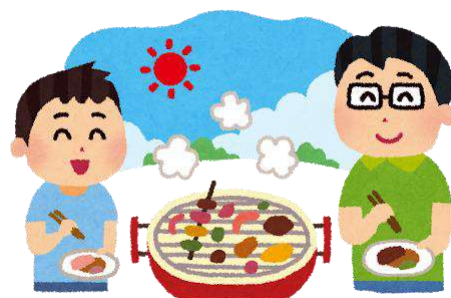
新型コロナウイルスがまん延し始めてから2年以上の月日が経ちました。当法人事業所でも、罹患者が4月に出て、収まりが付くのに1ヶ月近い時間がかかりました。渡島管内もなかなか罹患者数が減らない状況の中、いかに「感染しない、させない」を実践することを日々職員、利用者共に協力しながら実践しています。



また、近頃は気温も暖かくなり過ごしやすい日が多くなって来ました。これからは暑さも本格的になってくるので、食中毒や熱中症にも注意しながら、グループホームでの行事も計画していきたいと思っています。

この2年間は新型コロナウイルス感染症の蔓延のため、行事も思うように取り組むことが出来ませんでした。しかし、今後は、蔓延

状況等も考慮しながら、感染対策をしっかり行い、これまで以上に充実した行事の実施を計画立てて行えるようにしていきたいと思えます。



併せて、施設内での活動が多かったことから、運動不足になっているため、体を動かせるような活動を取り入れながら、心身の充実を目指して支援していきます。



世間ではコロナウィルスの感染が徐々に収まってきて、いろいろなイベントの開催や旅行者の制限の解除等、緩和の動きが見られてきていますが、我々福祉を提供している事業所は変わらず緊張感を持ちながら、日々感染対策を行う日々が続いています。今後ともご協力の程、よろしくお願ひします。



文責 区分長 武田大河

# 山海平野！WORK 区分会報

2022年度 社会福祉法人道南福祉ねっと 2022年7月1日（金）発行 第23号

## 月行事予定

7月3日（日）食King市  
7月5日（火）救命講習  
7月7日（木）工賃支給日  
7月12日、13日 スウィーツレク  
7月17日、18日、24日 弁当テイクアウトレク  
7月18日（月）海の日（法人休業）

雨が少なくからっと晴れた日が続く今日この頃、皆さま昼と夜との寒暖差で体調を崩されたりしていませんか？陽気に誘われ外出の計画を立てるのが楽しくなってくる季節となりました。

さて、昨今巷では原油高や円安の影響で日用品の高騰が続いており、経済的にひっ迫する家庭が多いのではないのでしょうか。今月も各食品メーカーの製品（インスタントラーメンやスナック菓子など）が数パーセントずつ値上がりする模様です。今のところお米などは経済状況にあまり影響を受けていないようです。安価でお財布にやさしいものを選んで買い物をしていきたいものです。

今月のグループホームでのレクリエーションは、セブンイレブンさんからお弁当とスイーツを注文して食べました。お弁当は『ごちそうご膳』なる商品を注文しました。魚の煮

物、野菜の旨煮など数種類の副菜にまぜご飯または赤飯のうちどちらかを選んで食べるという内容になります。彩り豊かな内容は、まさに贅沢でご



ちそうに相応しい内容でした。スイーツは、セブンプレミアのワッフルを注文しました。はちみつを使ってしっとり風味豊かに仕上げた生地にとっぷりとクリームをつめたワッフルを皆で堪能しました。

「WORK ハウス」・「ながま〜る」のレクリエーションは、映画鑑賞をしながらポップコーンを食べました。映画は『スパイダーマン』



を鑑賞しました。普段、映画を見ることが少ない利用者さんもスクリーンを使用した迫力のある映像に興味している様子でした。

6月15日、16日の二日にかけて毎年恒例の防災訓練を行いました。

今年に入ってから各地で地震が相次いでおり、いつ我が町にも地震や津波が起こるか分からない予断の許さない状況にあるかと思えます。今後も当施設では、防災意識を高めながら、地域の住民と協力して、より安全で生活しやすい環境を作っていけるよう日々精進していきます。



文責 職務支援員加賀谷 修男