

山海平野！ToMo 区分会報

2021年度 社会福祉法人道南福祉ねっと 2022年 3月 1日(火) 発行 第19号

3月行事予定

- 3月7日(月) 工賃支給日
- 3月9日(水) 明日へ・なか防災訓練/GHミーティング
- 3月12日(土) 法人休業日
- 3月16日(水) かけ橋・そら防災訓練/GHミーティング
- 3月23日(水) めろん防災訓練/GHミーティング

「生活介護センターえーる」での活動を紹介します。

1月、2月と寒い時期が続いていますね。「えーる」では寒さ対策やコロナウイルス感染防止対策等もしっかり行っています。昨年12月にクリスマスレクを「えーる」内で行い、「ラッキーピエロ」のカレーと唐揚げを食べ余興も行い、みんなで楽しみました。今年(2022年)1月初旬から中旬の段階では道南は積雪が少なく雪下ろしや除雪等の作業もあまりなく過ごしやすい日々を送っていましたが、2月になると全国的な大雪もあり、冬本番となりました。3月には日差しが少し強くなり春めいて温かくなることを願い、雪解けも進んで来たら付近の散歩活動も再開していきたいです。

最近の創作活動については貼り絵、塗り絵を中心に行っています。他には音楽鑑賞、買物活動、除雪、入浴活動等を行っています。2月のレクリエーションでは七飯町でのクーポン券を利用 2/3「ラッキーピエロ」(洋食)、2/8「龍青」さん(中華)の食事レクを行いました。両日とも好評でほぼ全員完食し素敵な笑顔も見られ喜んでおりました。次回のレクリエーションも楽しみにしておてください。最後になりますが暗い話題ばかりの世の中ですが地域交流や地域貢献を

通して皆さんの表情が明るくなり、素敵な未来を想像出来るようになればと考えています。

そのためにも職員一同更に精進し、活動内容を広げていく所存です。



「龍青さんの真心の込められたお弁当」



「福は内」



「除雪は誰がやるの？俺でしょ！」

文責 職務支援員 今野智徳

山海平野！PORT 区分会報

2021年度 社会福祉法人道南福祉ねっと 2022年3月1日(火)発行 第19号

3月行事予定

- 3月7日(月) 工賃支給日
- 3月12日(土) 法人休業日
- 3月21日(月) 祝日(建国記念日)
- 3月24日(木) 防災訓練(GHあらた)
- 3月29日(火) 防災訓練(又蔵さんち)

世界情勢が緊迫している中、新型コロナウイルスも落ち着かず、大変な状況になっていますが、皆さんは元気にお過ごしでしょうか。

さて今回は「グループホームけやき」に新しくグループホームが増えました。新しくできたグループホームが「あらた」という名前です。新しくできたから「あらた」というだけではなく、道南福祉ねっとを利用して、“新しい生活”を“新しい仲間”と“新しい場所”で始めるという意味も込めています。

なかなか外出して食事を楽しむことや、買い物を楽しむということも、新型コロナウイルスの感染防止対策でできない日々が続いている中、利用者が過ごしやすく、楽しい生活が送れるように日々グループホームでの過ごし方を模索しています。

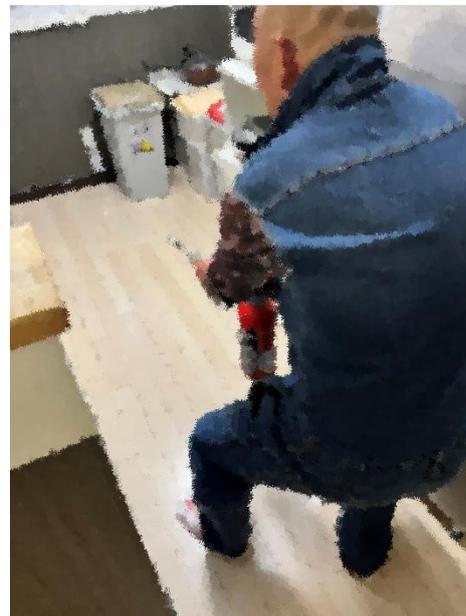


また、季節柄火災が発生しやすいので、防災訓練も日々実施しています。

2月には3棟のグループホームで防災訓練を実施しました。訓練とはいえ、実際に災害が起きたように実施し、避難所まで避難するところまで行っています。いざというときに体が動かないということがないように、毎年各施設で何度も実施しています。

そのため消火器の使い方や、避難所の場所について利用者それぞれが把握しています。

職員、利用者一人一人が防災の意識を高めることによって減災につながると考えていますので、今後も継続的に防災訓練を通じて意識を高める努力をしていきたいと思っています。



日々の天候や緊迫した世界情勢に加えて新型コロナウイルスと、いいニュースがなかなかありませんが、今後とも小さな“いいニュース”を皆さんにお届けできればと思っています。

文責 区分長 武田 大河

山海平野！WORK 区分会報

2021 年度 社会福祉法人道南福祉ねっと 2022 年 3 月 1 日（火）発行 第 19 号

3 月 行 事 予 定

| | |
|-------------|----------------|
| 3 月 7 日 | 工賃支給日 |
| 3 月 8 日・9 日 | WORK 焼き芋ブリュレレク |
| 3 月 12 日 | 法人休業日 |
| 3 月 16 日 | 防災訓練（日中事業所） |
| 3 月 17 日 | 防災訓練（GH） |

…蔓延防止等措置延長…

まだまだ新型コロナウイルスの感染者は増加傾向にあり、2 月 20 日迄だった「蔓延防止等措置」も、3 月 6 日まで延期となりました。毎日ニュースで感染者数等を見ると【明日は我が身…】と、職員含め皆さんへ、耳にタコができるほど毎日「感染予防に徹しましょう」とお話ししています。各 GH 内・「WORK」・「CREATE」・「ながま〜る」では皆さんの目に届くところに『マスク着用・手洗い・消毒・換気・三密回避』のポスターを掲示し、意識の向上を図っています。今後も罹患者が出ないよう、徹底し感染予防に努めていきたいと思えます。

…大雪警報発出…

最近は大気が安定せず爆弾低気圧に見舞われ、大雪警報が発出されたり時には日差しが強く、雪解けがツルツル路面になってしまったりと、とても危険な道路状況です。先日通勤途中、油断し転倒してしまったのはここだけのお話…(^^;

最近、上着のポケットに手を入れ歩いている方がチラホラ見受けられます。人間は地面に近づいたら腕を前に出し手をつくという、「パラシュート反射」があります。転倒時頭部など大事なところを守ろうとする反射です。滑りやすい所を歩くときは、ポケットに手を入れずに歩きましょう。自分の身を守る為です。

…駄菓子・豆まきレク…

2 月 1 日と、2 月 3 日に駄菓子レクを行いました。豆まきも企画していましたが、コロナウィルスの影響で中止とし駄菓子レクのみ行いました。予算は一人 500 円でのお買い物でした。



←「WORK」での様子です。昔懐かしのモロッコヨーグルや、きなこ棒、こざくら餅、など数十種類の駄菓子を

並べ密を避けて、3 人～4 人ずつ購入してもらいました。駄菓子を見るなり『これ懐かしい！まだ売ってるんだね。』と、ニコニコ笑顔で弾む会話を聞きホックリ☺致しました。



←「ながま〜る」の様子です。たくさん並んだ、駄菓子に笑顔が溢れています。

皆さんの素敵な笑顔が、私たち支援員のエネルギーとなっています。明日も明後日も、毎日笑顔で過ごせますように…♡

文責 支援員 安藤麻衣子