

# 山海平野！ToMo 区分会報

2021年度 社会福祉法人道南福祉ねっと 2021年 12月 1日(水) 発行 第16号

## 12月行事予定

12月7日(火) 工賃支給日  
12月11日(土) 法人休業日  
12月22日(水) えーるクリスマスレク  
12月24日(日) ToMo/ALL/つばさクリスマスレク  
12月30日(木) 仕事納め/大掃除  
12月31日(金) 年末休暇

新型コロナウイルス感染症に伴い先行き不透明が拭えない状況が続く中、道南福祉ねっとでは利用者と職員一同十分な感染対策に踏ん張っているところです。

さて、今月は「生活介護センターえーる」の「ロック磨き作業」や活動について紹介します。

「スポーツライミング」や「ボルダリング」というスポーツをご存じでしょうか？きっとテレビ等で石を掴み壁をよじ登る姿を映像で見たことがあるかと思います。東京オリンピックでも記憶に新しいのではないのでしょうか？

「えーる」ではそこで使用する「石」（正しくは「ホールド」と呼びます）を磨いたり洗浄する作業を請け負っています。「石」も大きな形状の物から小さいものまであり、色も様々です。“磨き→拭く→乾かす→箱詰め”の作業を行っています。



続いて、9月のレクリエーションでは皆でパンケーキを焼きました。お好みで果物、生クリーム、

チョコレートソースなどトッピングし全員で大満足できる時間を過ごす事ができました。



また、「北海道手をつなぐ育成会」の来年のカレンダーの原面に「えーる」利用者のUさんとHさんの作品が選ばれました。おめでとうございます！



11月のレクリエーションでは焼き芋レクを開催しました。天候にも恵まれ、美味しそうに旬のサツマイモを食べながら笑顔が溢れていました。関係する皆さま、感謝を込めてお礼申し上げます。ありがとうございます。

文責 支援員 能登谷由紀子



# 山海平野！PORT 区分会報

2021年度 社会福祉法人道南福祉ねっと 2021年12月1日(水)発行 第16号

## 12月行事予定

12月7日	工賃支給日
12月8日	洪水想定避難訓練 (PORT ハウス)
12月11日	法人休業日
12月22日	クリスマスレク (PORT・又蔵さんち)
12月24日	クリスマス会 (NEW ハウス)
12月30日	仕事納め
12月31日	年末休暇

スコットランドの首都グラスゴーで10月31日から開催されていた国連の気候変動対策の会議(COP26)が「世界の気温の上昇を1.5度に抑えるための努力を追求する」というかたちで11月13日に閉幕しました。近年、世界各国で異常気象による自然災害が多発しており、熱波による森林火災、極端な降水や土砂災害、北極や永久凍土の融解など国際社会が温室効果ガス削減に取り組むものの、気候変動によるリスクは深刻化しています。最近では11月2日に道南地方を襲った強烈な雨は、「数十年に一度の大雨」と危険が身近に迫っているように感じられます。人間の力でコントロールすることが難しい地球規模のリスクが拡大する中、わたしたちにできることとは？ エネルギー問題やSDGsの課題、生物多様性など様々な観点から道南福祉ねっとの環境問題への取り組みをご紹介します。

### 環境問題を考える第一歩に

2020年7月にレジ袋が有料化されて、1年以上が経ちました。有料化に伴い、買い物の際はレジ袋を使わずにエコバックを活用することしました。はじめの頃は、うっかりエコバックを忘れて困ることがありましたが、持ち歩くことを意識するようになり、準備をしてから出掛けることが習慣となりました。海洋プラスチックが環境汚染を引き起こし、人体に悪影響を及ぼすと言われています。プラスチックごみを未来の世代に残すことのないよう、引き続き取り組んでいきたいと思っています。

## 地元で採れたものを地元で

七飯町で林檎を生産する七飯清香園の宮田浩之さんのところで農作業のタイムケアをさせていただいています。美味しく安全な果物を提供できるよう「エコファーマー活動」に取り組んでいる農家さんで食の安全や地球環境について良く考えられています。収穫された林檎は、直売所から新鮮で、より安価に購入することができ、不揃い品や規格外品は、破棄されることなく動物の餌として活用することでフードロス削減に繋がっています。「地元で生産されたものを地元で消費する」環境にやさしい生活を実現する活動に職員と利用者の皆さんが協力して関わっていることは、当たり前のことであり、大切なことなのかなと感じています。

### だれひとり取り残さないということとは・・・

法人設立より理念として掲げている「すべての人々が互いにその存在を認め合い、助け合い、共に生き、ありのままに生活する」というインクルージョンの考え方がSDGsの「誰ひとり取り残さない」というスローガンによって注目されるようになり、よりよい世界になることに期待したいです。貧困や格差の問題は私たちの生活と深く関わっていて、安さや便利さよりも環境への配慮を優先することができるかが解決の糸口だと感じています。私たちは環境破壊から救われることを願っている。一方で豊かで快適な生活を送りたいと思っていてその事が環境問題を複雑にしていると感じています。



文責 副主任 石岡暁



# 山海平野！WORK 区分会報

2021年度 社会福祉法人道南福祉ねっと 2021年12月1日(水)発行 第16号

## 12月行事予定

12月7・8日(火・水)ハンバーガーレク  
12月11日(土)法人休業日  
12月24日(金)クリスマス会  
12月30日(木)仕事納め  
12月31日(金)年末休暇

今年は例年より遅い冬という感じでしょうか。札幌では過去2番目に遅い初雪だそうです。とは言え寒さが増す今日この頃皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

現在、新型コロナ感染者は減少傾向にありますが、「WORK区分」では第6派を迎えないよう、マスクの着用、消毒、手洗い、換気や各施設の清掃を利用者・職員一丸となって日々頑張っています。

先般「就労支援センターWORKハウス」では自然災害(風水害)を想定した避難訓練が実施されました。利用者及び職員等の生命、身体、財産を保護するためマニュアルを定め、迅速で的確な避難行動について皆さんで確認したところです。

コロナ禍の中、全てにおいて自粛が基本となる今、少しでも気分転換が図られるよう、グループホームでは趣向を凝らし、お取り寄せレクや懐石風すき焼きレクを実施しました。今回のお取り寄せは札幌有名店のラーメンを取り寄せ自分の好きな食材をトッピングした普段味わえないオリジナルラーメンを堪能しました。

懐石風すき焼きレクでは、あんどん、のれん、ランチョンマットを手作りし、先ずは雰囲気づくり。あんどんには「道南福祉ねっと御一行様」と名称も入れ、お迎えの準備もバッチリ。すき焼きは一人一人懐石鍋を使い天ぷら、お吸い物、付け合わせなども用意しました。ポリュウームたっぷりで見ただけでお腹いっぱい。でも、食べた箸が止まらずおかわりの声も…。皆さんの笑顔が一番です。また頑張ります。

新たな変異ウイルス、オミクロン株が確認されましたが、私たちは常に新型コロナ対策を励行し、油断することなく警戒心を持ってこれからも前向きに日々作業、活動に励んでまいります。来年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

文責 副主任 小笠原智子

