

山海平野！ToMo 区分会報

2021年度 社会福祉法人道南福祉ねっと 2021年 11月 1日(月)発行 第15号

11月行事予定

- 11月3日(水) 文化の日・「GH そら」ミーティング
- 11月5日(金) 工賃支給日・えーるレク
- 11月7日(日) 「GH かけ橋」ミーティング
- 11月14日(日) 「GH 明日へ」ミーティング
- 11月21日(日) 「GH なのか」ミーティング
- 11月23日(火) 勤労感謝の日・「GH めろん」ミーティング

季節の変わり目となり、寒暖差の激しい日々が続く今日この頃、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

新型コロナウイルスを取り巻く状況も、緊急事態宣言解除からいくらか経ち、感染者の数もだんだんと減ってきているようですが、まだまだ油断せずに、これからも法人一丸となって感染症対策に取り組んでいきたいと思えます。

～ToMo ハウス ケーキ好評販売中！～

現在 ToMo ハウスでは、菓子製造部門に力を入れています。

みんなで試行錯誤しながらいろいろなメニューを考えたり、やりやすいように協力しながら作っています。

最近新たに「オレンジパウンドケーキ」と「かぼちゃチーズケーキ」がメニューに加わりました。オレンジのパウンドケーキはしっとりした触感とオレンジのさわやかさが特徴で、コーヒーにもよく合います。

かぼちゃチーズケーキも、甘さは控えめながらもかぼちゃの味と風味が豊かで従来のチーズケーキとはまた一味違う美味しさがあります。

購入してくださった方々からもとても美味しいと評判です。

以前からあるプレーンチーズケーキや各種パウンドケーキも随時注文受け付けておりますので、注文の際は気兼ねなくお声掛けください！

私は、ケーキ作りはあまり得意なほうではなく最初は作り方を覚えるのも大変でしたが、今ではぎこちないところがありながらも段々コツも掴めてきて、「ToMoハウス」のみんなとともに頑張っ作ったケーキを食べてもらえることがとても嬉しく、励みになっています。これからもみんなとともに頑張ります。

皆さんも機会があれば、是非「ToMoハウス」のケーキを食べてみてください。ご注文お待ちしております！



文責 支援員 長谷川玲子

山海平野！PORT 区分会報

2021年度 社会福祉法人道南福祉わっと 2021年11月1日(月)発行 第15号

11月行事予定

- 11月 3日(水) 文化の日/事業所休み
- 11月 4日(木) GHミーティング/ひなた
- 11月 8日(月) 工賃支給日
- 11月17日(水) 「PORTハウス」防災避難訓練
- 11月18日(木) GHミーティング/あさがお
- 11月23日(火) 勤労感謝の日/事業所休み

雪虫が飛んでいるのを見ましたか？「又蔵さんち」の裏のけやきの樹には、雪虫が多量に発生して黒く張り付いています。そんな中おしりに白い綿帽子がついたような雪虫も飛んでいました。思わず「雪かあ」とため息交じりの感じになってしまいました。タイヤ交換の準備しなければなりませんね。今から雪かきのことを考えるとちょっと憂鬱な気分になるのは、年のせいでしょうか。スーパーに並ぶ柿や梨等の果物に北海道の短い秋を感じながら少しずつ冬支度を始めますか……

もう少し続けましょう・・・コロナウィルス対策

北海道での罹患者の数もだいぶ減ってきて収束の兆しが見えてきたようにも感じます。メンバーのワクチンの接種も2回摂取の方も増えました。副反応の症状もあったようですが、何とか落ち着いて日常の生活がおくれているので、ほっとしています。緊急事態宣言が解除され、時短要請の緩和も始まりなんとなく、コロナウィルス感染拡大前の生活に戻りつつあるようなニュースも見聞きます。

皆さんの感染予防への日々の努力の積み重ねの結果で、いまだに「罹患者0」状況を維持できています。少しずつ日常の生活でのストレスが解消できるように支援の工夫をしていきたいと思います。さあ、もうひと踏ん張り頑張りましょう。

「地震発生時の避難訓練」をしました

「又蔵さんち」では、10月20日に地震発生時の避難訓練を行いました。地震の揺れが治まるまでの避難姿勢や屋外への避難時の態勢等を訓練しました。緊急避難場所に指定されている「向野会館」までの移動も予定していましたが、あいにくの雨模様で実施は見送り。晴れた日に散歩がてら行ってみようと思っています。



「八郎沼」散策してきました

「又蔵さんち」から車で5分程のところに「八郎沼公園」があります。この公園は、北斗市でも有名な紅葉の綺麗な公園で、「北斗紅葉回廊」というイベントもあります。夜にはライトアップもされるのですが、夜の方は残念ながら鑑賞できないので、日中でも沼に写る景色が綺麗ということなので、行ってきました。園内をグルーッと一周するだけでも程よい運動になりました。公園の楓やツツジ、紅葉など色とりどりの秋の景色を満喫してきました。

文責 主幹 慈道 博子



山海平野！WORK 区分会報

2021年度 社会福祉法人道南福祉ねっと 21年11月1日(月)発行 第15号

11月行事予定

- 11日3日(祝)文化の日
- 11月8日(月)工賃支給日
- 11月15日(月)保健衛生・防火防災点検日
- 11月23日(祝)勤労感謝の日

日に日に寒さが加わる季節になりました。コロナウイルスによる災禍の中、お変わりはないでしょうか。外出自粛や新しい生活様式によって、気分が落ち込んだり窮屈な生活を強いられていることと存じます。緊急事態が

解除されたとはいえ収束した訳ではありません。グループホームでは、そんな気持ちを少しでもリフレッシュしようと映画鑑賞会を企画しました。ポップコーンを片手に映画館の気分を味わい、事前に好みの映画をアンケートしていたので皆さんご機嫌に過ごすことができましたようです。

「地域活動支援センターながま〜る」では秋の味覚である栗ごはんを炊飯器で作ってみました。心配そうに見つめる皆さん。出来は？…最高！ホクホクの優しい甘みの栗ご



はんができました。美味しかったです。

写真は、「WORKハウス」前での外販活動の様子です。外販は地域の方々と会話が生まれ良いコミュニケーションの場となっていますが、コロナ禍によりイベントの中止などで活動機会が失われています。来年に期待です。



日本のコロナワクチン2回接種率も70パーセントを超え、徐々に感染者数も減少している状況であり経済活動も再開されています。一日でも早く普通の生活に戻れるようこれからも感染予防策をしっかりと励行しましょう。また、風邪、インフルエンザにも気を付けてください。

文責 支援員 小田 道雄

新入職員さん紹介

9月に入職しました、安藤麻衣子です。日々当事者のみんなと一緒に過ごせることが楽しく、たくさんの事を学ばせてもらっています。明るく元気に支援できるように頑張りたいと思っています。どうぞよろしくお願いします。

