

山海平野！ToMo 区分会報

2021年度 社会福祉法人道南福祉ねっと 2021年 9月 1日(水) 発行 第13号

9月行事予定

- 9月7日(火) 工賃支給日
9月8日(水) 防災訓練(GHそら・GHかけ橋)
/ミーティング
9月15日(水) 防災訓練(GH明日へ・GHなのか)
/ミーティング
9月17日(金) えーるレクリエーション
9月20日(月) 敬老の日
9月22日(水) 防災訓練(GHめろん)
/ミーティング

新型コロナウイルス(以下「コロナ」)感染症蔓延をはじめ、世界各国の政情の不安並びに各地の自然災害、人災で地球全体が悲鳴をあげているように感じられます。医療崩壊、経済破綻も現実の大きな問題となっています。

そのような中でも私たちはコロナ等に負けない道を模索し、光輝く未来を描いて共に進んで行けたらと思います。

さて、第13号では「生活介護センターえーる」(以下「えーる」)での活動を紹介します。

感染症対策の手洗い、うがい、消毒、マスク、換気等を徹底し、文化・芸術活動として塗り絵や、ちぎり絵、段ボールや折り紙を使って作品を作っています。折り鶴が得意なメンバーは、この鶴を被災地や病に苦しんでいる人の為に贈りたいと励んでいます。オリンピック後北海道にも緊急事態が発令され、自粛生活の中で暗澹たる気持ちから、自暴自棄にならないように、規則正しい生活(日中活動の充実)、基本的な生活習慣(歯磨き、排せつ、入浴、軽運動)等を丁寧に行うようにしています。

公園活動では、熱中症や怪我に注意しな

がら、美しいさくらの木の下に佇みながら自然の恵みを感じる人、走る事や柔らかいボールを追いかけることや昆虫探索に情熱を燃やす人、線路を通る列車に感動の声をあげ、列車について卓越した記憶と知性を有する人。それぞれの味わいが魅力的です。

そして、なんとは言っても楽しみは食事です。地産地消の食品を中心に、旬の食材を調理しているのです。料理下手な私でも「簡単に美味しくできます」と言いたいところですが、皆さんからはどうやら私の腕は期待されていません(笑)他の方は腕がいいですので楽しい食事になっています。ご安心下さい。

また、食事の際は食前食後の「いただきます」「ごちそうさまです。」を浸透しようと言葉かけをしています。

これからも「えーる」ではそれぞれの意見や考え方を尊重しながら日々の生活が充実できるようサポートをしていければと思います。至らないところもたくさんあると思いますが、今後ともよろしく願います。

文責 支援主任 濱田晃嘉



「えーる」周辺は季節になると燕がやってくる素敵なおとこです。笑い声や麗しい歌が響き、賑やかです。

山海平野！PORT 区分会報

2021年度 社会福祉法人道南福祉わっと 2021年9月1日(水)発行 第13号

9月行事予定

- 9月7日 9月工賃支給日
- 9月9日 あざみ GH ミーティング
あざみ防災訓練
- 9月16日 いちご GH ミーティング
いちご防災訓練
- 9月20日 敬老の日 祝日
- 9月22日 けやき GH ミーティング
けやき防災訓練
- 9月23日 秋分の日 祝日
- 9月29日 PORT ハウステイクアウトレク

今回で3度目の緊急事態宣言が発出された北海道ですが、新型コロナウイルスの猛威は様々な変異株の出現でとどまることを知りません。

函館でも連日のように二桁台の罹患者がでてくる状況で、いつ私たちの身に降りかかってくるかと不安な毎日です。法人内でも職員、利用者ともに不要不急の外出の自粛を呼びかけ、家族の皆様にも協力を得ながら、今までなんとか罹患者を出さずに運営することができています。今後も何かと窮屈な生活を強いる事もありますが、命に代えることは出来ないと思いますので、引き続きのご協力をよろしくお願いします。



さて話は変わりました、今回はグループホームでの活動を紹介していきたいと思います。グループホームでは敷地内の庭を活用して農作物を育てています。入居している利用者と一緒に作物を育てながら、日頃目にしていく食材がどのようにして自分たちの手元に届いているのかと言うのも含めて一緒に学んでいます。

畑の作業は春に土を起すところから初めて、種を植え雑草を取ったりしてようやく先月ミニトマトや枝豆がとれました。



今後はより一層農業を取り入れて、自分たちの食べる分の農作物を自分たちで作って、余った分は安く売って、就労作業としていければと思っています。まだまだ農業に関する知識は不足している部分はありますが、小さい畑から作物を作りながらノウハウを学び将来に生かせるよう頑張っていきたいと思いますので今後とも暖かい目で見守っていただくと幸いです。

暗いニュースばかりですが下を向かず前を向いて進んでいけるようにより一層、利用者一人一人に寄り添いながら支援を行っていきます。

文責 区分長 武田 大河

山海平野！WORK 区分会報

2021年度 社会福祉法人道南福祉ねっと 2021年9月1日(水)発行 第13号

9月行事予定

9月7日(火) 工賃支給日
9月10日(金) WORK バーベキューレク
9月20日(月) 敬老の日
9月23日(木) 秋分の日

暑かった夏も終わりを告げ、季節は秋へと移り変わります。「読書の秋」「芸術の秋」「スポーツの秋」・・・と、秋の代名詞はたくさんありますが、やはり「食欲の秋」を欠かすことはできません。夏は気温が高く体温を維持することは簡単ですが、秋になると気温が下がり、体温を維持するためにより多くのエネルギーが必要になります。「でんぷん質や高たんぱくの食材に恵まれる秋にしっかり食べて、体にエネルギーを貯え、寒い冬に備えなさい」と自然の恵みが教えてくれているのが「食欲の秋」です。森町では9月下旬からサンプルーン(品種)が収穫されます。プルーンは食物繊維や鉄分など栄養が豊富で貧血、高血圧、便秘の予防、美肌効果？があるとされ女性に人気です。ぜひご賞味ください。ただ食べ過ぎには注意です。

8月27日、北海道に緊急事態宣言が再発出されました。新型コロナワクチン接種は進むも、感染拡大は止まらず道南でも感染者が増加している状況です。

先日、新聞に医学教授の記事が載っていま

した。「ワクチンの効果(重症化防止)が出ているし、ウイルスの性状もある程度分かっている。現状はゴールが見えない状況ではない。半年、一年前とは明らかに違う。やがて収束するが、基本的な感染対策を実践し続けてほしい」・・・と。私たちも毎日不便な生活を強いられていますが、油断することなくマスク、手洗い、三密回避などしっかり励行し以前の生活を取り戻しましょう。

現在、「就労支援センターWORK ハウス」では緊急事態宣言を受け、就労機会も制限されていますが感染対策として施設内清掃、消毒の徹底、また、イヤリング・ピアスなどアクセサリーの創作やマスク作りなどみんなで楽しく活動しています。

文責 支援主任 後藤一生

新入職員さん紹介

名前は 新田 幸子 (にったさちこ)です。
7月に入職しました。
明るく楽しく元気にお仕事します。
気軽に声をかけてください、よろしく願います。



マスクの下は



笑顔です！

