

# 山海平野！ToMo 区分会報

2020年度 社会福祉法人道南福祉ねっと 21年 1月 1日(金) 発行 第5号

## 1月行事予定

- 1月5日(火) 工賃支給日
- 1月8日(金) めろんGHミーティング
- 1月11日(月) 大掃除の日
- 1月18日(月) かけ橋・そらGHミーティング
- 1月25日(月) 明日へ・なのかGHミーティング



あけましておめでとうございます。新しい生活様式で迎える新年どのようにお過ごしでしょうか？今までは違う生活様式で戸惑うことも、多々あると思いますが、明るい未来を描いて共に進んでいければと思います。

さて第5号では「生活介護センターえーる」(以下えーる)での活動を紹介します。芸術活動として塗り絵や絵を描く活動、段ボールを使用しての創作活動、ウクレレを演奏しながら歌を歌う音楽活動。また、受注作業としてロックライミング用の石を洗浄、乾燥等を行うロック磨き作業等を行っています。また、日中の入浴、排せつや軽運動の支援を行っています。

公園活動として、小さい子どもがいるときは控えています。やわらかいボールで



野球やサッカー等行っています。秋には皆で焼き芋レクレーションを行い、とても喜んでいただきました。

食事については、医食同源という言葉もあるように、なるべく身体にいい旬の食材を料理して、利用者さんに提供しています。七飯町特産のリンゴが昼食に出た時に、さあ、このリンゴの銘柄は？「蜜が入っているから、ななみつき、めいげつかな？赤いから、ひめかみじゃないかな？」等リンゴ園に派遣作業の経験もある方もいるので、活発に意見があがります。

新型コロナウイルスの影響で、温泉活動の中止、餅つきレクリエーションの延期が重なり暗澹たる気持ちから自暴自棄にならないように、「いつも愛されているよ、生き抜くことが大切だよ」と日々伝えていきます。それぞれの考え方や、特性を生かして様々な年代の方一人一人とコミュニケーションを取りながら、障害当事者の支援を行っています。

それぞれの自己決定、自己実現を尊重しながら一人一人の命を大切にこれからも地域と共に歩いていこうと思います。色々とは至らぬ部分はあるかもしれませんが、今後ともよろしく願います。

文責 濱田 晃嘉



# 山海平野！PORT 区分会報

2020 年度 社会福祉法人道南福祉ねっと 21年1月1日(金) 発行 第5号

## 1 月 行 事 予 定

- 1月 4日(月) 仕事始め
- 1月 5日(火) 工賃支給日
- 1月 7日(木) 避難訓練/GH あさがお
- 1月14日(木) 避難訓練/GH いちご
- 1月21日(木) 避難訓練/GH けやき
- 1月28日(木) 避難訓練/GH あざみ

## ☆ 明けましておめでとうございます

全国的に広まりを見せた「新型コロナウイルス感染症」で翻弄された年を越し、新たな1年が始まります。昨年は、この感染症予防の為に「マスクの着用」「手洗い」「消毒」「換気」等々、いろいろな約束事や行動範囲・内容の制限をする状況となりました。今までの生活とは何かしら不自由さを感じることが多くなったと思われませんが、利用者の皆さんも協力して毎日過ごし、何とか罹患者を出すことなく無事にこの節目を迎えられたことに安堵しています。また、この年末年始は、数年来の寒波が来ているとの情報もあり、万全の状態で皆さんが暮らしていけるように、体調管理を始め日々の支援に一層の注意を払っていかねばと、気を引き締めるところです。

今年もよろしくお願ひします。

さて昨年末、PORT区分では、細やかながら「クリスマスレク」と銘打って各事業所でちょっぴり贅沢なおやつタイムでクリスマスの雰囲気を楽しむ企画をしました。

ケーキは、事前に五島軒の数種類のケーキの中から好きなケーキを選んでもらいました。25日の休憩時間に皆さん美味しそうに食べていました。「新型コロナウイルス感染症」予防で、合同で集まるようなレクリエーションの企画もままならず物足りなさもありますが、ほんの少しでも楽しい時

間を過ごすことが出来たようです。各事業所の様子をご覧ください。

<PORTハウス>



<NEWハウス>



<又蔵さんち>



## ○「又蔵さんち」向野地区は、豪雪地帯!!

12月に入っても雪が少ないと思って安心していたら、やっぱり降りました。「又蔵さんち」のある向野地区は、七飯と比べて雪が多いのです。又蔵さんちメンバーの除雪作業の頑張りもご覧ください。



今年はどうな1年になるのか「期待」と「不安」を感じながら、これまでと同様に日々精進していきましょう!

文責 慈道 博子

# 山海平野！WORK 区分会報

2020年度 社会福祉法人道南福祉ねっと 21年 1月 1日（金）発行 第 5号

## 1月行事予定

- 1月4日（月） 仕事始め
- 1月5日（火） 工賃支給日
- 1月11日（月） 成人の日でお休み

新しいお年をお迎えいたしました、  
「あけましておめでとうございます。」  
のご挨拶がお伝えしづらいご時世に感じられます。そう遠くはない将来に平穏な日々が戻り来年の新年は晴れやかな気持ちで挨拶ができる事を心より願っております。

昨年、道南福祉ねっとは創立20周年を迎えた年でしたが、様々なイベントの中止と外出レクリエーションの自粛等で暗い話題ばかりの中、さらにコロナ過での生活には戸惑う事が多い年でした。

ですが、大切な人と大切な時間を過ごすための新しい生活スタイルだという事に気持ちを切り替え乗り越えていきましょう。

今年は「丑年」先を急がず一步一步着実に物事を進める事が大切な年。また、「耐える」・「これから発展する前触れ・芽が出る」というような年になる。とも言われています。

まさに、昨年の未知なる感染症に混乱した一年から、今年はワクチン開発・承認の兆しが大きな光となりたくさんの期待となっております。さらに、東京オリンピックが開催される予定で



す。ステイホームに  
ぴったり！オリンピック中継に夢中になって、  
うっかり〇〇するのを忘れちゃった！なんて会

話もほっこりできそうな喜ばしい事です。

今は、工夫しながら無理はせずできるレクリエーションを試行錯誤です。施設内でできる調理レクでぎゅうぎゅう（🐮）に餡がつまったお餅を作って食べるのもいいですね。

コロナが落ち着いた際には、WORKハウスとひめかわで自粛してきたイベントや余暇活動をたくさん実施したいと考えております。

北海道はまだまだ厳しい季節が続きます。インフルエンザにも気が抜けませんが、雪かき・水道凍結等も気が抜けませんが、北海道の素晴らしい四季に向き合い、健康に気を付け大切な一日をお過ごしください。

本年も何卒宜しくお願い致します。

## 今年の抱負 ご紹介

- ・雪かき頑張ります。/K・Nさん
- ・タイムケアを頑張ります。/K・Mさん
- ・ダイエット頑張ります（笑）/N・Hさん
- ・ゲームと麻雀が強くなるように漢字の勉強頑張る/A・Tさん
- ・安全運転でみんなと笑いながら楽しむ/職員G・Iさん
- ・人に優しくなる/職員H・Tさん
- ・もっと落ち着く/職員M・Tさん
- ・生きてるだけで丸儲けをモットーに感謝する/職員M・Hさん



主幹 平館 のぞみ